

Специализированная программа «Антистресс» (7-14дней)

Показания: функциональные расстройства нервной системы; невротические, тревожные, депрессивные расстройства; синдром хронической усталости; переутомление связанное с трудовой деятельностью; расстройство приспособительных реакций; вегетососудистая дистония.

Ожидаемый эффект: нормализация эмоционального фона; повышение стрессоустойчивости и саморегуляции; улучшение общего самочувствия и настроения; улучшение качества жизни; обретение душевного равновесия; повышение адаптационных, защитных возможностей организма.

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество		
	На 7-9 дней	На 10-12 дней	На 13-14 дней
Диагностика:			
- обязательный блок исследований: клинические анализы крови, мочи. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза - сахарный диабет или лица старше 40 лет.	1 блок	1 блок	1 блок
- ЭКГ	1	1	1
- консультация врача - специалиста (невролог, ЛОР, гинеколог, уролог, стоматолог, психолог)	2 консультации	2 консультации	3 консультации
Лечебный блок:			
- первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога	2 приема	2 приема	3 приема
- климатотерапия	период отдыха	период отдыха	период отдыха
- питьевое лечение природными минеральными водами (3 приема в сутки)	период отдыха	период отдыха	период отдыха
- диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача	по индивидуальным показаниям	по индивидуальным показаниям	по индивидуальным показаниям
- фитотерапия (фиточай), 1-а порция в день	6 дней	8 дней	10 дней
- ванны (углекисло-минеральные, йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические)	4 процедуры	5 процедур	6 процедур
- лечебные души (каскадный, циркулярный) по профилю заболевания	5 процедур	7 процедур	8 процедур
- массаж классический, 1,5 ед.	5 процедур	7 процедур	8 процедур
- аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты или высокочастотная терапия или КВЧ-терапия или лазеротерапия или УФО или УЗТ или магнитотерапия + Колибри и Биосистема.	8 процедур	12 процедур	14 процедур
- аппаратный массаж:			
Марутака или Механический массаж воротниковой зоны	3 процедуры 3 процедуры	4 процедуры 4 процедуры	5 процедур 5 процедур
- гидротермальная терапия – минисауна «Кедровая бочка»	2 сеанса	3 сеанса	3 сеанса
- инфрокрасная сауна (1 час)	2 сеанса	3 сеанса	3 сеанса
Оздоровительный блок:			
(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение.)			
- утренняя гигиеническая гимнастика	утренняя гигиеническая гимнастика	утренняя гигиеническая гимнастика	утренняя гигиеническая гимнастика
- ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
- ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
- ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

- все услуги оказываются по показаниям;

- итоговое количество определяется лечащим врачом по показаниям и противопоказаниям.