

Специализированная программа

« Дыши полной грудью» (7 - 14 дней)

Цель программы: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество	
	На 7-10 дней	На 11-14 дней
Диагностика:		
Обязательный блок исследований:	1	1
- общий клинический анализ крови	1	1
-общий анализ мочи	2	1
- ЭКГ	1	1
- пневмотахиметрия	1	1
- консультация ЛОР-врача	1 консультация	1 консультация
- профилактический осмотр стоматолога	1 осмотр	1 осмотр
Лечение:		
- первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога	2	2
- климатотерапия	10	14
- питьевое лечение природными минеральными водами (3 приема в сутки)	30	42
- ванны (углекисло-минеральные, хвойно-жемчужные)	4	6
- пелоидотерапия (грязевые лепешки, электрогрязь) на две зоны	4	6
- лечебные души (циркулярный, душ Шарко) или вихревые ванны для конечностей	6	8
- массаж грудной клетки, 2,5 ед.	6	8
- ингаляции (минеральной водой, масляные) или орошение десен минеральной водой (по назначению стоматолога).	8+6	10+8
- аппаратная физиотерапия (электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия, ДМВ-, СМТ, КВЧ-, УВЧ-терапия, ультразвук, дарсонвализация, лазеротерапия, УФО) 2 наименования по показаниям	7-10 процедур	11-14 процедур
- спелеотерапия	6	8
- ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания	8	12
- утренняя гимнастика	10	14
- гипербарическая оксигенация (ГБО) – барокамера (по показаниям!)	5	7
- плавание в бассейне	10	14