

Детокс

Перечень процедур

Медицинские услуги	Кол-во услуг по программе	
	14	21
Диагностика		
Первичный осмотр лечащего врача	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	4
Консультация врача-кардиолога (первичная, повторная)	1;1	1;2
Консультация врача узкой специализации (по показаниям)	1;1	1;2
Консультация врача-озонотерапевта	1	1
Консультация врача-эндоскописта	1	1
Консультация врача ЛФК	1	1
Ректороманоскопия	1	1
ЭКГ	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, липидограмма	1	1
Лечение		
Терренкур (лечебная дозированная ходьба в Курортном парке)	ежедневно	
Климатолечение	ежедневно	
Питьевое лечение минеральной водой (3 приема в день по 200 мл)	ежедневно	
Лечебное плавание в бассейне (аквааэробика)	7	10
ЛФК в зале (групповое занятие)	7	10
Скандинавская ходьба	10	18
Кедровая бочка (при отсутствии противопоказаний)	4	6
Лечебный душ Шарко (при наличии противопоказаний - циркулярный душ)	7	10
Подводный душ-массаж	5	8
Массаж ручной антицеллюлитный (паховая область, бедра, живот)	6	9
Мониторная очистка кишечника нарзаном	2	3
Лечебные микроклизмы с отваром лекарственных трав	7	9
Озонотерапия (на проблемную зону - 1 зона)	5	8
Ванны с имбирем и лимоном (имбирь - природный жиросжигатель). При наличии медицинских противопоказаний - другая искусственная ванна	7	9
Сеансы психотерапии	7	9
Фитотерия (очищающий сбор)	10	15

Примечание: В 1-ый день пребывания по путевке, отдыхающий посещает первичный прием врача. Комплексное санаторное лечение назначается на 2-ой, 3-ий день после периода адаптации. Лечащий врач имеет право вносить изменения в программу лечения, в том числе замену процедур на равнозначные, сохранив при этом общую структуру программы лечения.