

УТВЕРЖДАЮ  
 Главный врач унитарного предприятия  
 «Санаторий «Белорусочка»  
 \_\_\_\_\_ С. Ф. Савицкий  
 «\_\_\_» декабря 2016г.

**БАЗОВАЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
 ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ  
 В САНАТОРИИ «БЕЛОРУСОЧКА»**

Наименование процедуры или вида лечения	Продолжительность курса лечения, Количество лечебных процедур							
	7-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-20 дней	21-24 дня	25 и > дней
<b>Осмотр лечащего врача</b>	1-2	2	2-3	2-3	3	3-4	4	4-5
<b>I Дозированная климатотерапия</b> (гелиотерапия, аэротерапия)	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>II Лечебная физкультура, нордическая ходьба</b>	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>III Питьевое лечение минеральной водой</b>	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн
<b>IV Бальнеолечение</b>								
1 Лечебные ванны (йодо-бромная, или хвойная, или минеральная хлоридно-натриевая) – <b>I вид</b>	3	4	5	6	7	8	9	10
2 Вихревые ванны для рук или ног – <b>по показаниям</b>	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>V Тепло-грязелечение (один вид)</b> - парафино-озокеритовые или тонкослойные грязевые аппликации	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>VI Лечебный массаж (один из видов)</b> Ручной зональный массаж (1 процедур. - 1,5ед.) или Механический массаж на массажной кушетке	3 4	4 5	5 6	6 7	7 8	8 9	9 10	10 11
<b>VII Фитотерапия (не более одного вида сборов)</b>	5	6	7	8	8	10	10	11
<b>VIII Электросветолечение (не более двух видов процедур по назначению лечащего врача)</b>								
1 Синусоидальные модулированные токи	3	4	5	6	7	8	9	10
2 Ультразвуковая терапия	3	4	5	6	7	8	9	10
3 Электрофорез лекарственных веществ	3	4	5	6	7	8	9	10
4 Диадинамические токи (ДДТ)	3	4	5	6	7	8	9	10
5 Магнитотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10
6 Лазеротерапия	3	4	5	6	7	8	9	10
7 Дециметровая терапия (ДМВ)	3	4	5	6	7	8	9	10
8 Дарсонвализация местная	3	4	5	6	7	8	9	10
9 КВЧ-терапия	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>IX Диетотерапия</b>	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б
<b>X Посещение бассейна</b>	1 раз в неделю							
<b>XI Круглосуточно дежурная медицинская служба (оказание неотложной помощи)</b>	+	+	+	+	+	+	+	+

*Составлены в соответствии с Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.05.2003г. №23 «Об утверждении норм диагностических и лечебно-реабилитационных услуг (процедур) в области санаторно-курортного лечения».*

**Медикаментозное лечение** назначается бесплатно при неотложных состояниях по назначению лечащего врача в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ.

**Усилить эффект от проводимой терапии можно лечебно-оздоровительными процедурами, которые отпускаются за дополнительную плату:**

1. Лечебные ванны: ванны с пантогематогеном «О-ПАНТО», скипидарные с «желтой» и «белой» эмульсией, ванны с мультиактивным экстрактом «Скипофит» («Мужской», «Женский», «Нормализация веса», «Движение»), с сакской солью и сероводородом, с сакской солью и селеном, бишофитные.
2. Ароматические ванны с сакской солью и экстрактами апельсина, лаванды, пальмарозы.
3. Гидромассаж пузырьковый.
4. Массаж кистей рук, стоп в гидромассажной ванне «Акваролл».
5. Подводный душ-массаж.
6. Суховоздушная углекислая ванна «Реабокс».
7. Тонкослойные грязевые аппликации сакскими грязями.
8. Общие обертывания с сакскими грязями в термоодеяле.
9. Обертывания суставов рук саморазогревающимися водорослями.
10. Калифорнийский релаксационный массаж «Океан грез», массаж горячими камнями.
11. Интервальная вакуумная терапия на аппарате «Вакумед».
12. Ультразвуковая терапия на УЗТ-аппарате ВТЛ с хондроитин сульфатом.
13. Рефлексотерапия.
14. Термомассажная кушетка «Nyga Best».
15. Воздушно-компрессионный массаж голеней и стоп на аппарате С-22В.
16. Термотерапия на турманиевом мате «Nuga Jirum».
17. Фитопаросауна «Кедровая бочка».
18. Инфракрасная сауна.
19. Механотерапия – занятия на тренажерах.
20. Прокат палок для нордической ходьбы.
21. Комплексные лабораторно-диагностические исследования: «Контроль здоровья», «Обследование костной ткани», «Здоровые суставы» и др.
22. Внутривенное, внутримышечное введение лекарственных средств.

Заместитель главного врача  
по медицинской части

Е. Л. Ковпак