

Программа «Антистресс»

Напряженная умственная работа, шум большого города, семейные проблемы, загруженность и т.д. Причин для возникновения стресса огромное множество. А вот способов вернуть силы и обрести равновесие не так уж много. Один из самых эффективных - [оздоровление в санатории "Кубань"](#) в тишине и домашним уютom. Целебное действие климата, фитотерапии, грязелечения, ванн, массажа, физиопроцедур предотвратит разрушительные последствия стресса и поможет восстановить гармонию души и тела.

Что входит в программу "Антистресс" в санатории:

Наименование	7 дней	14 дней	21 день
Первичная консультация специалиста	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	2	3
Физиотерапия (1 или 2 вида по назначениям)	6	8	16
Массаж лечебный «Расслабляющий»	3	6	8
Ванны (йодобромные, хвойные, седативные) по назначению врача)	3	6	8
Сауна	2	4	6
Обширные грязевые аппликации (1 зона по назначению врача)	2	6	8
Душ (циркулярный, шарко)	5	12	19
Фитотерапия (успокоительный сбор – 3 раза в день)	6	13	20
Диетотерапия (при условии приобретения питания)	6	13	20

Необходимые документы для прохождения программы антистресс:

- паспорт и санаторно-курортная карта(!) (при отсутствии санаторной карты просим предоставить выписку из амбулаторной карты о состоянии здоровья, а так же:

общий анализ крови, общий анализ мочи (действительны в течение 2-х недель), результаты УЗИ брюшной полости (действительны в течение 3-х месяцев), ЭКГ (результаты действительны в течение 1 месяца);

- дамам иметь заключение гинеколога, мужчинам - заключение уролога.

Дополнительно:

- Для процедуры АМОК (мониторная очистка кишечника) необходимо предоставить результаты колоно- или сигмаскопии.