



Программа реабилитации пациентов

переболевших бронхолегочными заболеваниями,
в том числе, с пневмониями, ассоциированными с
новой коронавирусной инфекцией COVID-19

Текущая ситуация по борьбе с коронавирусом

Всего выявлено случаев заболевания:

946 976 человек.

Выздоровели:

761 330 человек.

Умерло:

16189 человек.

Среднее значение числа выявленных заболевших:

4 800 человек.

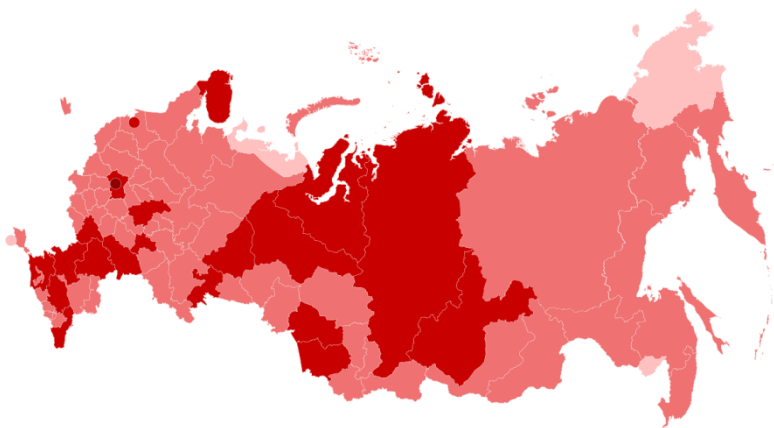


Влияние сложившейся ситуации на экономику страны

В числе регионов с максимальным количеством выявленных случаев заболевания (свыше 10 000 человек),

в т.ч. **6** регионов (из 13 регионов, указанных в Перечне*

Министерства финансов РФ) не являющихся дотационными, с высоким ежегодным отчислением в бюджет.



Регионы с максимальным количеством выявленных случаев заболевания (общее число заболевших выше 10 000 человек):

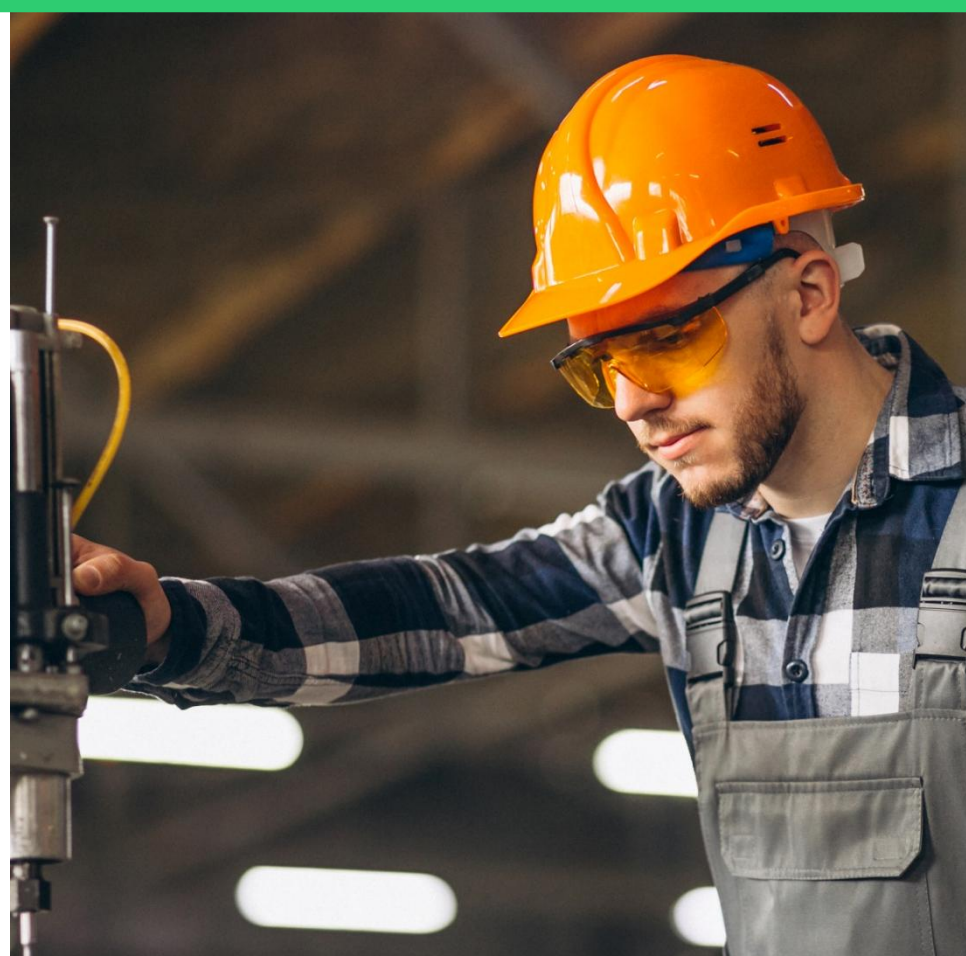
- **Москва**
- **Московская область**
- **Санкт-Петербург**
- Нижегородская область
- **Свердловская область**
- **ХМАО - Югра**
- Иркутская область
- Красноярский край
- Ростовская область
- Воронежская область
- Челябинская область
- **ЯНАО**
- Мурманская область
- Саратовская область
- Ульяновская область
- Волгоградская область
- Алтайский край
- Новосибирская область

Влияние сложившейся ситуации на экономику страны

Пандемия повлияла на режим работы крупных предприятий промышленности, которые являются крупнейшими налогоплательщиками.

В целом, по представленному Минэкономразвития новому макропрогнозу на 2020-2023 годы, по итогам 2020 года ВВП страны может сократиться на 5%.

Но только ли полное или частичное закрытие/приостановление производств влияет на итоговые результаты экономической деятельности?

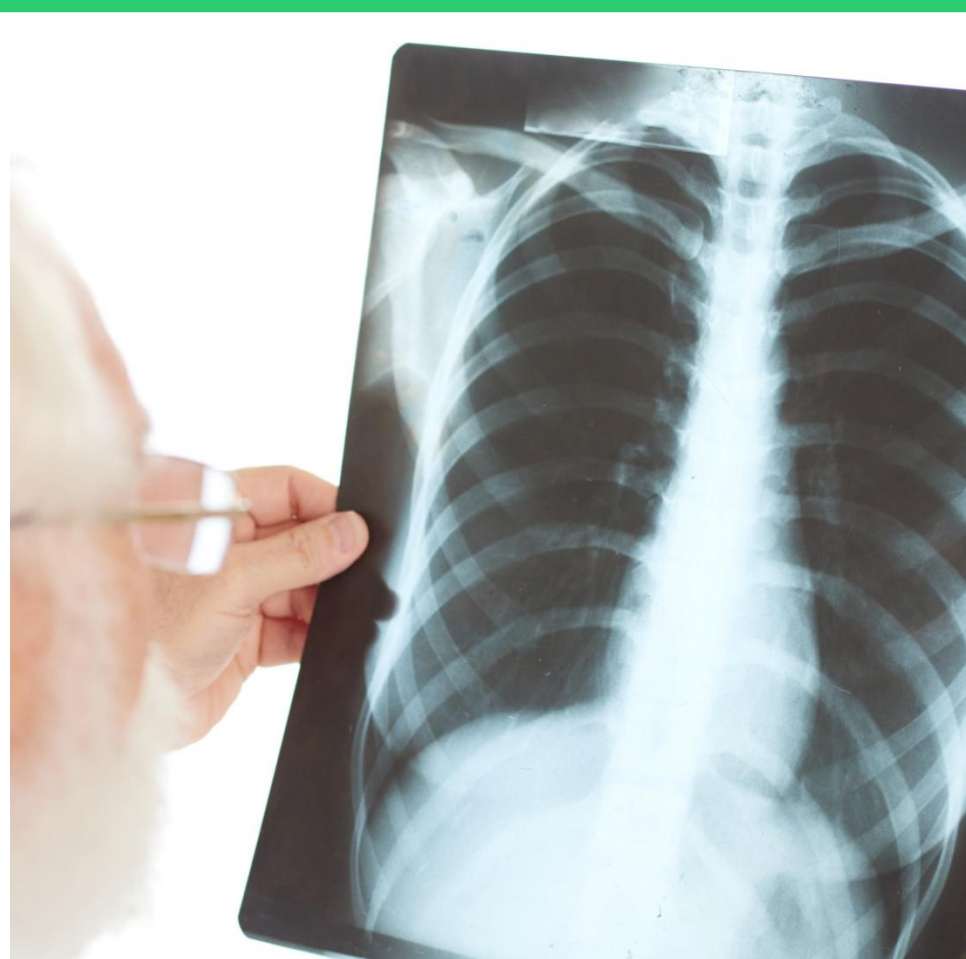


Пандемия нанесла значимый ущерб экономике страны – от сбоя в режиме работы предприятий непрерывного цикла до полной заморозки деятельности отдельных производств.

Последствия пандемии

«Заболевание новой коронавирусной инфекцией, приводящее к нарушению функции всей кислородтранспортной системы — от наружных органов дыхания до систем органов, утилизирующих результаты аэробного и анаэробного окисления, процесс постепенный и требует длительного срока для восстановления всех нарушенных и компенсации утраченных функций.»

главный специалист по
медицинской реабилитации
Минздрава России,
профессор Галина Иванова

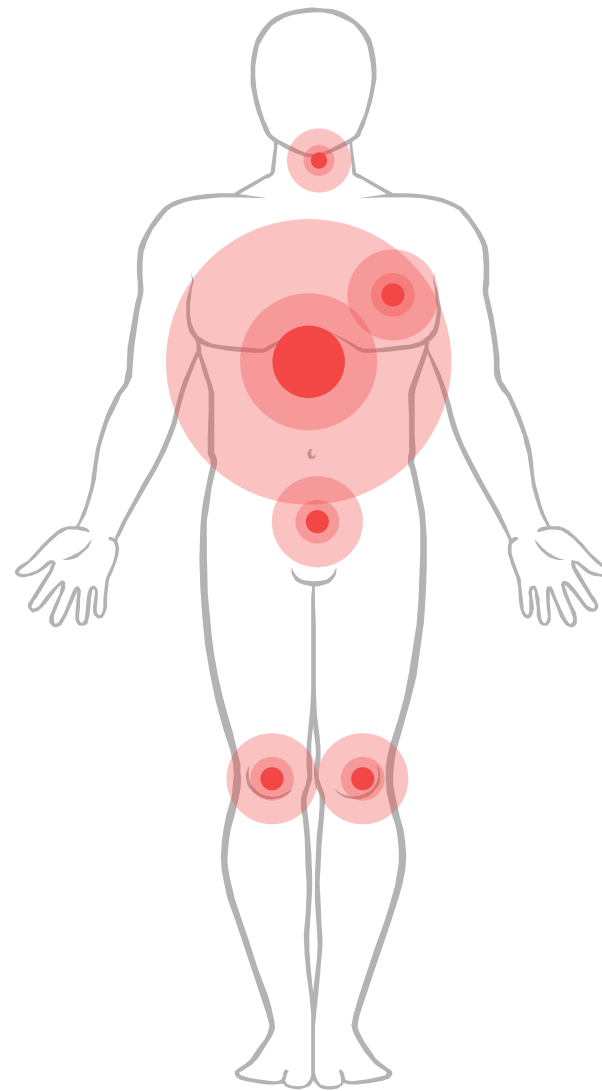


Курс санаторно-курортной реабилитации создает самые оптимальные условия для полного восстановления дыхательной системы.

Цель реабилитации

По нашему мнению, первую очередь необходимо обратить внимание на восстановление следующих функций организма:

- восстановление психо-эмоционального состояния
- максимальное восстановление жизненной функции лёгких и их ёмкость
- удаление мокроты из бронхо-лёгочной системы
- восстановление сатурации (нормализация процесса насыщения крови кислородом)
- постепенное восстановление мышечного тонуса (особенно – после длительного пребывания в лежачем положении при подключенном аппарате ИВЛ)
- переход на сбалансированное питание



Программа реабилитации пансионата «Урал»

В АО «Пансионат «Урал» разработана программа реабилитации после лечения бронхолегочных заболеваний у взрослых и детей в возрасте от 4 лет. Может применяться при реабилитации после лечения:

- ✓ острых и хронических бронхолегочных заболеваний в том числе хронического бронхита,
- ✓ хронических обструктивных болезней легких,
- ✓ бронхиальной астмы,
- ✓ силикоза,
- ✓ пневмонии и после перенесения бронхолегочных заболеваний ассоциированных с новой коронавирусной инфекцией COVID-19.



Составляющие Программы реабилитации

Диагностика	Количество процедур/приёмов/ манипуляций за 14 дней реабилитации
Прием врача терапевта или педиатра (первичный)	1
Прием врача терапевта (повторный)	3
Клинический анализ крови	по показаниям
Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, СРБ, билирубин, общий белок, креатинин, мочевина, мочевая кислота, глюкоза, коагулограмма)	по показаниям
Клинический анализ мочи	по показаниям
Функциональное обследование (электрокардиография покоя, суточное ЭКГ, АД, спирография, ФВД, определение степени насыщения кислородом в крови (мониторинговая пульсометрия)	по показаниям
УЗИ 1 зоны - по показаниям	1
Консультация врача специалиста (пульмонолог, кардиолог, отоларинголог, медицинский психолог, дерматолог, гастроэнтеролог, диетолог, эндокринолог, невролог, физиотерапевт)	2-3

Составляющие Программы реабилитации

Лечение	Количество процедур/приёмов/ манипуляций за 14 дней реабилитации
Спелеотерапия, ингаляции солевые, лекарственных препаратов, фито, минеральной воды.	6-7
Ванны (по показаниям): жемчужные с экстрактами трав, пиниментоловые, жемчужно-пенные с экстрактом солодки, фито-ванны, сухие углекислые ванны	5-6
Флоатинг (специальный флоат-бассейн) (при отсутствии противопоказаний)	5
Пелоидотерапия. Аппликации лечебной грязи или парафин-озокерит или глинолечение (до 4 зон)	5-6
Лечебные души: циркулярный и восходящий или Душ-Шарко или подводный душ массаж (при отсутствии противопоказаний)	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	6
Подводный душ массаж	6
Рефлексотерапия	5-6
Гирудотерапия (по показаниям)	3
Сеансы саморегуляции (медицинский психолог)	3

Составляющие Программы реабилитации

Лечение	Количество процедур/приёмов/ манипуляций за 14 дней реабилитации
Аппаратная физиотерапия (по показаниям): электрофорез лекарственных препаратов, синусомоделированные токи, УВЧ	5-6
Аппаратная физиотерапия по показаниям: фонофорез, магнитотерапия, лазеротерапия, экстракраниальная электро- и магнитотерапия, интервальная вакуумная терапия	5-6
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения	по необходимости



Составляющие Программы реабилитации

Оздоровительные процедуры	Количество процедур/приёмов/ манипуляций за 14 дней реабилитации
Прием природной лечебно-столовой минеральной воды	42
Диетическое разовое питание по системе «шведского стола»	ежедневно
Фитотерапия (настои и отвары сборов лекарственных трав)	10 дней
Кислородный коктейль	7
Механотерапия (тренажерный зал)	10
Бассейн с морской водой - свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	10
Лечебная физкультура - групповые и индивидуальные тренировки под руководством тренера ЛФК	7
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	ежедневно
Термотерапия (гидротермальная зона SPA-комплекса) при отсутствии противопоказаний	2

Преимущества реабилитации в Анапе

1

Климат средиземноморского типа, умеренно влажный и теплый, с обилием солнца, относительно редкими пасмурными днями, с достаточно устойчивым барометрическим давлением. Из за своего географического месторасположения в воздухе происходит постоянная аэрация ионами морской соли и фитоциндами можжевельных лесов со стороны предгорья (в Анапе берёт своё начало Кавказский хребет).

2

Имеются месторождения илово-сульфидной грязи. Эти грязи обладают выраженным противовоспалительным, рассасывающим, обезболивающим и бактерицидным действиями, улучшает иммунологические и восстановительные процессы, оказывает благоприятное влияние на белковый, углеводный и водный обмен.

3

Минеральные воды Семигорского месторождения для столового и лечебного питья включены в кадастр минеральных вод страны. Семигорские источники с высоким газосодержанием, азотно-углекисло-метановая, с минерализацией от 4-5 г/л (источник N4) до 10-11 г/л (источник N6), вод относится к хлоридно-гидрокарбонатной группе, натриевая, борная, слабо щелочная, с высоким содержанием йода.

Условия и ограничения

Условия проведения программы реабилитации пациентов с бронхолегочными заболеваниями, в том числе ассоциированными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в АО «Пансионат «Урал»:

-Реабилитация после лечения в условии стационара, в том числе, COVID-19 без поражения легких (по данным КТ) – не ранее 14 дней после выписки

-реабилитация после пневмонии, вызванной COVID-19 с поражением легких (по данным КТ) – при отсутствии противопоказаний не ранее чем через 2 месяца после выписки

- наличие отрицательного результата ПЦР Коронавирус SARS-CoV-2 (возбудителя COVID-19)

- срок реабилитации не менее 14 дней

-период реабилитации с сентября 2020 года по май 2021 года

-Возрастное ограничение – 4 года и старше

Контакты

На все вопросы о медицинской составляющей программы вам ответит:

заместитель генерального директора по медицинской части
к.м.н. врач-профпатолог, терапевт Гребенникова Татьяна
t.grebennikova@anapa-ural.ru
8-(86133) 33-354

По вопросам о заключении договоров на оказание услуг реабилитационно-восстановительного лечения просим обращаться:

начальник коммерческого отдела
Шкляр Алексей
a.shklyarik@anapa-ural.ru
8-(86133) 53-986

Презентация подготовлена с использованием источников и на основании нормативных документов:

- Сайт www.столкоронавирус.рф
- Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения www.who.int/ru
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 г. N 198н «Временный порядок приема пациентов и сопровождающих лиц медицинскими организациями и иными организациями, осуществляющими санаторно-курортное лечение, в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.05.2020 № 513н (вступил с 05.06.2020)
- Методические рекомендации МР 3.1/2.1.0182-20.