

Лечебно-реабилитационные программы



В Доме отдыха «Алеся» *в рамках путевок с лечением* отдыхающим предлагаются **4 лечебно-оздоровительные программы** с различным комплексом процедур (в зависимости от преобладающих заболеваний и желания отдыхающего).

Программы №1, №2, №3, №4 предлагаются для путевок с лечением от 7 дней и более.

1. Программа при заболеваниях опорно – двигательного аппарата (для путевок с лечением от 7 дней и более)

<i>Наименование услуги (процедуры)</i>	<i>Количество и кратность услуги (процедуры)</i>
Осмотр терапевта	1 раз в неделю
Сауна	1 раз в неделю
Оксигенотерапия (коктейли кислородные)	ежедневно
Бальнеотерапия (суховоздушная углекислая ванна — СУВ)	ежедневно или через день
Аппликации сапропелевой грязи (1 зона)	ежедневно или через день

<p>Гидротерапия (<i>ванна вихревая вибрационная</i>)</p>	<p>через день</p>
<p>Ручной массаж (до 2-х массажных единиц)</p>	<p>ежедневно (с учетом выходных дней медсестры по массажу)</p>
<p><i>Вместо ручного массажа возможны варианты:</i> механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.) с локальной термотерапией (5-ти шариковый проектор) или электростимуляцией мышц *сочетание ручного массажа с механическим аппаратным массажем на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.)</p> <p>*сочетание ручного массажа с механическим аппаратным массажем на массажном кресле (15 мин.)</p>	<p>ежедневно или через день + ежедневно или через день</p> <p>ежедневно или через день + ежедневно</p>
<p>Электропроцедуры, светолечение и др. физиотерапевтические процедуры местного воздействия — от 4 до 8 процедур, по показаниям один из видов, а именно: *амплипульстерапия (СМТ), СМТ-форез</p> <p>*электрофорез лекарственных средств</p> <p>*дарсонвализация местная</p> <p>*магнитотерапия местная (ап. «Радиус»)</p> <p>*лазеротерапия, магнитолазеротерапия</p>	<p>ежедневно или через день</p> <p>ежедневно или через день</p> <p>ежедневно или через день</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно или через день</p>

<p>(МЛТ) чрезкожная (ап.«Родник</p> <p>*надвенное лазерное облучение крови (НЛОК)</p> <p>*ультразвуковая терапия</p> <p>*ингаляции ультразвуковые лекарственных средств</p> <p>ультрафиолетовое облучение (УФО) местное</p> <p>инфракрасное облучение местное («Биоптрон»)</p>	<p>через день</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>
<p>Фитотерапия (один из 4-х видов фитосборов, преимущественно — <i>витаминный</i>)</p>	<p>ежедневно</p>
<p>Оздоровительная физкультура (проводится в тренажерном зале)</p>	<p>ежедневно (с учетом выходных дней инструктора по ФО и СМР)</p>

2. Программа при заболеваниях периферической и центральной нервной системы, а также при синдроме хронической усталости (для путевок с лечением от 7 дней и более)

- Осмотр терапевта
- Сауна
- Оксигенотерапия (коктейли кислородные)
- Бальнеотерапия (суховоздушная углекислая ванна — СУВ)
- Гидротерапия (ванна вихревая вибрационная)
- Бесконтактный гидромассаж
- Ручной массаж (до 2-х массажных единиц за сеанс).

Вместо ручного массажа возможны варианты:

— механический аппаратный массаж на массажном кресле;

— механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.);

— механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.) с локальной термотерапией (5-ти шариковый проектор) или электростимуляцией мышц;

— сочетание ручного массажа с механическим аппаратным массажем на массажном кресле (15 мин.)

- Электропроцедуры, светолечение и др. физиотерапевтические процедуры местного воздействия — по показаниям один из видов, а именно:

— *амплипульстерапия (СМТ) или СМТ-форез,*

— *электрофорез лекарственных средств,*

— *дарсонвализация местная,*

— *магнитотерапия местная,*

— *лазеротерапия, магнитолазеротерапия (МЛТ) чрезкожная,*

— *надвенное лазерное облучение крови (НЛОК),*

— *ультразвуковая терапия,*

— *ингаляции ультразвуковые лекарственных средств,*

— *ультрафиолетовое облучение (УФО) местное,*

— *инфракрасное облучение местное («Биоптрон»).*

- Фитотерапия (один из 4-х видов фитосборов)
- Оздоровительная физкультура (проводится в тренажерном зале).

3. Программа для коррекции фигуры и снижения веса (для путевок с лечением от 7 дней и более)

- Осмотр терапевта
- Сауна
- Оксигенотерапия (коктейли кислородные)

- Гидротерапия (подводный душ-массаж)
- Пневмокомпрессионная терапия (прессомассаж конечностей)
- Ручной массаж (до 2-х массажных единиц за сеанс).

Вместо ручного массажа возможны варианты:

- механический аппаратный массаж на массажном кресле;
- механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.);
- механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.) с локальной термотерапией (5-ти шариковый проектор) или электростимуляцией мышц;
- сочетание ручного массажа с механическим аппаратным массажем на массажном кресле (15 мин.)

- Электропроцедуры, светолечение и др. физиотерапевтические процедуры местного воздействия — по показаниям один из видов, а именно:

- *амплипульстерапия (СМТ) или СМТ-форез,*
- *электрофорез лекарственных средств,*
- *дарсонвализация местная,*
- *магнитотерапия местная,*
- *лазеротерапия, магнитолазеротерапия (МЛТ) чрезкожная,*
- *надвенное лазерное облучение крови (НЛОК),*
- *ультразвуковая терапия,*
- *ингаляции ультразвуковые лекарственных средств,*
- *ультрафиолетовое облучение (УФО) местное,*
- *инфракрасное облучение местное («Биоптрон»).*

- Фитотерапия (один из 4-х видов фитосборов)

- Оздоровительная физкультура (проводится в тренажерном зале).
- Низкокалорийная диета

4. Программа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (для путевок с лечением от 7 дней и более)

- Осмотр терапевта
- Сауна
- Оксигенотерапия (коктейли кислородные)
- Бальнеотерапия (суховоздушная углекислая ванна — СУВ)
- Гидротерапия (ванна вихревая вибрационная)
- Бесконтактный гидромассаж
- Ручной массаж (до 2-х массажных единиц за сеанс).

Вместо ручного массажа возможны варианты:

— механический аппаратный массаж на массажном кресле;

— механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.);

— механический аппаратный массаж на массажной кушетке «Нуга Best» (40 мин.) с локальной термотерапией (5-ти шариковый проектор) или электростимуляцией мышц;

— сочетание ручного массажа с механическим аппаратным массажем на массажном кресле (15 мин.)

- Электропроцедуры, светолечение и др. физиотерапевтические процедуры местного воздействия — по показаниям один из видов, а именно:

— *амплипульстерапия (СМТ) или СМТ-форез,*

— *электрофорез лекарственных средств,*

— *дарсонвализация местная,*

— *магнитотерапия местная,*

— *лазеротерапия, магнитолазеротерапия (МЛТ) чрезкожная,*

— *надвенное лазерное облучение крови (НЛОК),*

- *ультразвуковая терапия,*
- *ингаляции ультразвуковые лекарственных средств,*
- *ультрафиолетовое облучение (УФО) местное,*
- *инфракрасное облучение местное («Биоптрон»).*

- Фитотерапия (один из 4-х видов фитосборов)
- Оздоровительная физкультура (проводится в тренажерном зале инструктором по ФО и СМР).