

## Базовое санаторно-курортное лечение

Санаторий «Плаза» предлагает базовые путевки продолжительностью от 10 дней.

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество		
		10 дней	14 дней	21 день
	<b>Диагностический блок</b>	10 дней	14 дней	21 день
1	Прием врача-терапевта	1	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3
3	Консультация врача-специалиста (по показаниям)	2	3	4
4	Общий анализ крови (по показаниям) (контроль при выявлении патологии)	1	1	2
5	Общий анализ мочи (по показаниям) (контроль при выявлении патологии)	1	1	2
6	ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп.отведениями или с функциональными пробами	1	1	2
7	Гастрофиброскопия или ректороманоскопия	1	1	1
8	УЗИ одного органа не более 2-х единиц (по показаниям) или Вегето-резонансное тестирование на витамины и микроэлементы или медикаментов (по показаниям)	1	1	1
9	Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	-	1	1
10	Ангиоскан	-	1	1
	<b>Оздоровительный блок</b>			
11	Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час	8	12	19
12	Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом — 2 часа	ежедневно		
13	Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно		
14	ЛФК в тренажерном зале — 30 мин	8	12	19
	<b>Лечебный блок</b>			
15	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	8	12	19
16	ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде (30 мин.)	8	10	14
17	Минеральные или искусственные ванны или при наличии противопоказаний — инфитотерапия	4 или 3	7 или 5	9 или 6
18	Лечебные души: циркулярный, восходящий, душ Шарко, душ Виши (1 вид по показаниям)	4	7	9
19	Грязелечение: электрогрязь или грязевые аппликации (1 зона); или — при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям) или внутривенная инфузия (капельницы с физ. р-ром) без стоимости лекарств	3	5	8
20	Сеанс психоэмоциональной разгрузки или аппаратная физиотерапия	7 или 4	10 или 6	10 или 7
21	Фиточай 1 раз в день или кислородный коктейль	8	12	19

Рекомендуемый перечень процедур*		Количество		
22	Классический ручной массаж (1.5ед.) или кушетка безконтактного массажа «АКВАСПА»	6	8	10
23	Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида)	6*1 (6)	10*1(10)	8*2(16)
24	Сифонные промывания кишечника или дополнительные микроклизмы из отвара трав или напиток Молодин	1/2/5	1/2/5	3/-/10
25	Микроклизмы с отваром трав	5	7	10
26	Десневые орошения (после консультации стоматолога) или дополнительные ингаляции	4	6	8
27	Ингаляции травяные, щелочные или масляные	4	6	8
28	Медикаментозное лечение без плановых курсов	1	1	1