

**Перечень физкультурно-оздоровительных и медицинских услуг, включаемых в стоимость оздоровительной путевки в ОК "Ракета"  
В ПЕРИОД С 14.01.2019г.**

Наименование услуг	Продолжительность курса лечения и количество предоставляемых процедур																			
	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
<b>Физкультурно-оздоровительные услуги</b>																				
Оздоровительная гимнастика*	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1
Посещение бассейна **	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1
Посещение спортивного (тренажерного) зала**	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1
Скандинавская ходьба***	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Прием лечащим врачом	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1

Примечание:

\* Назначаются после консультации инструктора-методиста по ЛФК. Занятия проводятся по нескольким направлениям:

группа остеохондроза; группа сердечно-сосудистых заболеваний; детская группа (дети с 7 лет); ЛФК в воде.

\*\* Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся согласно режима работы спортивных и лечебных объектов. Посещение бассейна с сауной за дополнительную плату.

\*\*\* Обучение технике скандинавской ходьбы в группах после консультации инструктора.