

Санаторий "Минеральные Воды-2"

Виды диагностики и лечения

Минеральные ванны

Природные минеральные воды, формирующиеся глубоко под землей при высоком давлении, обладают особой структурой и свойствами. Кроме общеукрепляющего и иммунологического действия на весь организм, при ряде заболеваний минеральные воды могут оказывать специфическое, антиспастическое, гипотензивное, болеутоляющее или ощелачивающее воздействие. Все виды минеральных ванн способствуют изменению функционального состояния различных систем организма и оказывают стимулирующее, тормозящее или нормализующее действие на системы адаптации (нейрогуморальные, иммунные и др.). Характер изменений зависит от особенностей организма, интенсивности заболевания, а также используемых бальнеопроцедур.

Важным аспектом применения бальнеопроцедур является образование «солевой мантии» - ионов минеральных веществ, откладывающихся в коже и под кожей человека, лечебное воздействие которых продолжается в течение одной или двух недель после проведения минеральной процедуры (именно поэтому не рекомендуется сразу обмывать тело обычной водой). Минеральные ванны активизируют выделительную функцию кожи, выводят токсические вещества и продукты обмена организма, что особенно важно для профилактики заболеваний. Неспецифическое действие бальнеопроцедур проявляется в повышении адаптации организма к внешним раздражающим факторам и стимуляции защитных и иммунных сил организма. В основе действия ванн лежит влияние воды на многочисленные нервные окончания, расположенные в коже, улучшается кровообращение, снижается повышенная возбудимость нервной системы.

Общими показаниями к наружному применению минеральных ванн являются:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- желудочно-кишечного тракта;
- центральной и периферической нервной системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- женских половых органов;
- гипертоническая болезнь;
- гиперстенических невротозов;
- урологические и эндокринные заболевания;
- болезни обмена веществ.

Пенно-солодковые ванны

Пенно-солодковая ванна великолепное средство для повышения тонуса организма и снятия усталости. Принятие пенной солодковой ванны похоже на полет на облаке, ведь в ванной почти нет воды, а вся она наполнена плотной мягкой пеной. Это очень легкая и щадящая процедура, которую можно рекомендовать без ограничения взрослым и детям любого возраста.

Густой экстракт солодкового корня получают из подземных органов растения, путем водной экстракции и последующего сгущения до густой консистенции. Экстракт бурого цвета, приторно сладкого вкуса. Действие указанной процедуры основано на свойстве пены вызывать приятное тепло, исключить гидростатическое давление, присущее водным ваннам и нежелательное при

некоторых заболеваниях. Это обеспечивает седативное влияние на нервную систему, совершенствуют терморегуляционные и обменные процессы. Пенистые ванны можно применять при сердечно-сосудистых заболеваниях, когда общие ванны из-за нежелательного механического влияния на периферическое кровообращения противопоказаны.

Пенно-солодковые ванны – это хороший иммуномодулятор, лечит опухоль. Кожа после приема пенно-солодковых ванн становится мягкой, гладкой и шелковистой. Омолаживающий эффект уже после первого приема! При растворении густого экстракта солодкового корня в воде образуется мелко-пузырчатая, компактная стабильная пена, равномерно покрывающая тело человека.

Показания к применению:

- Синдром хронической усталости, невротические состояния различного происхождения.
- Хронический гастрит с сохраненной секреторной функцией при всех клинических стадиях заболевания.
- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии затихающего обострения и ремиссии
- Атопическая и инфекционно-аллергическая бронхиальная астма в стадии затихающего обострения и ремиссии, хронические бронхиты.
- Поллиноз в период обострения.
- Диффузный нейродермит, протекающий самостоятельно без ограничений по стадии течения и осложненный пиодермией.
- Хроническая рецидивирующая крапивница.

Противопоказания приема пенно-солодковых ванн:

- Ишемическая болезнь сердца выше 3-го функционального класса.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Пиодермия, рожистое воспаление кожи.
- Беременность, острые маточные кровотечения.
- Онкологические заболевания.

Молочная ванна «Афродита»

«Афродита» содержит фитоминеральные соли. Ванны с этой солью повышают иммунитет, улучшают состояние кожи, благотворно влияют на нервную систему. Улучшается общее состояние всего организма. Так как соль «Афродита» содержит молочную сыворотку, то принимая такие ванны уже через несколько дней Вы увидите эффект омоложения!

Молочная ванна «Геркулес»

Ванны «Геркулес» содержат экстракт корня имбиря, благодаря которому эти ванны улучшают иммунитет. Соли «Геркулес» содержат в себе целый комплекс фитоминералов, поэтому ванны очень полезны в целом для организма. Цельное сухое молоко входящее в состав этих солей придает коже бархатистость и повышает ее тургор.

Молодильные ванны «Валериана»

Эти ванны оказывают успокаивающее действие, устраняют невротические состояния, состояния нервного истощения, убирают чувство тревоги и страха. После применения этих ванн, пациенты отмечают улучшения сна. Кожа после приема этих ванн становится мягкой и бархатистой.

Можжевеловые ванны

Эмульсия можжевеловых ванн обладает целым комплексом терапевтических свойств: 1) антисептическим, 2) тонизирующим, 3) ранозаживляющим.

Можжевеловые ванны чаще всего назначают людям с проблемной кожей. После приема этих ванн отмечают улучшения состояния кожи. Исчезает угревая сыпь, уходят аллергические покраснения, кожа становится более подтянутой.

«Каштан»

Эмульсия каштан, содержит в своём составе эсцин - экстракт конского каштана. Эта эмульсия оказывает вентонизирующее противоотечное и противовоспалительное действие. Назначают эти ванны больным с варикозным расширением вен, а также как профилактическое средство.

«Винная»

Натуральные экстракты кожицы красного винограда и шиповника - великолепная природная антиоксидантная защита для всех типов кожи. Они предохраняют кожу от воздействия УФ излучения, способствуют сохранению ее тонуса и упругости. Такие ванны очень хороши для любого возраста.

Грязелечение

Целебные свойства грязи известны с давних времен. В древнем Египте больные обмазывались грязью, которую наносил во время разливов Нил и лежали на берегу по палящими лучами солнца.

Что представляет собой лечебная грязь? Грязеобразовательный процесс, связанный с жизнедеятельностью микро и макроорганизмов, приводит к накоплению разнообразных органических компонентов грязи, являющихся продуктами распада веществ растительного и животного происхождения, а так же синтеза в процессе жизнедеятельности различных организмов, обитающих в иловой и водной среде озер.

Показания к применению:

- болезни опорно-двигательного аппарата, мышц, сухожилий
- болезни периферической нервной системы
- заболевания и последствия травм центральной нервной системы
- болезни женской половой сферы
- болезни мужской половой сферы
- урологические заболевания
- болезни органов пищеварения
- заболевания оперированного желудка
- болезни органов дыхания
- болезни уха, горла, носа

Противопоказания:

- острые и хронические (в стадии выраженного обострения) воспалительные процессы
- злокачественные новообразования
- миомы, фибромиомы, кисты яичников на почве эндокринных заболеваний и др.
- туберкулез любых органов
- заболевания сердечно-сосудистой системы (пороки сердца, декомпенсация, выраженные явления атеросклероза, далеко зашедшая стадия гипертонической болезни, аневризма аорты и сердца, стеноз аорты, варикозное расширение вен, заболевания сосудов и И.Н.С.)
- заболевания, протекающие с склонностью к повторным кровотечениям
- болезни крови
- нефрит и нефроз
- выраженный тиреотоксикоз
- инфекционные заболевания, в том числе венерические в острой и заразной форме
- резко выраженное истощение организма

«Кислородный Коктейль»

Кислородный коктейль - это очень эффективное средство для поднятия кислорода в крови, в головном мозгу, для поднятия иммунитета. Существует три метода приёма кислорода внутрь. Первый - это кислородный болон и маска, через

которую мы вдыхаем кислород, второй - кислородная подушка и маска и третий способ - это употребление кислородного коктейля.

Когда кислород попадает в наш организм, он обогащает нашу кровь кислородом, улучшает процесс обмена веществ, тем самым улучшая наше общее состояние.

Многие санатории в России предлагают своим отдыхающим кислородный коктейль. И наш санаторий входит в это число.