

## Санаторий «Минеральные Воды-2»

### Основные лечебные факторы

Вряд ли кто-нибудь станет оспаривать всем известную истину, что для успешного лечения больных врач должен быть хорошо знаком с теми лечебными средствами, которые он назначает своим больным. Основными лечебными средствами на курортах Кавказских Минеральных Вод являются минеральные воды, озерная грязь, климат, а также лечебная физкультура, лечебное питание. Они издавна привлекали внимание больных, врачей и общественности. Еще на заре существования курортов Кавказских Минеральных Вод русский врач А.Цез писал: "Едва ли имеется на земном шаре место, где на малом пространстве проистекали бы столь многообразные целительные воды". Если минеральные воды Пятигорья можно было так характеризовать более чем полтора столетия назад, то с еще большим основанием эти слова могут быть повторены теперь, когда в результате гидрогеологических изысканий, особенно активных в послевоенный период, гидроминеральные богатства этого района значительно приумножены и расширены. Для района Кавказских Минеральных Вод характерны: провинции углекислых, азотных, азотно-метановых вод и провинция радоновых вод. Углекислые воды являются важнейшим типом природных минеральных вод, имеющим огромное курортологическое значение.

**Климатотерапия.** Климатотерапия – один из самых старых методов восстановления здоровья, укрепления иммунной системы, прогулка по территории парковой зоны санатория с бюветом минеральной питьевой воды. Девственная горная природа, теплый мягкий климат, чистый воздух – здесь все способствует выздоровлению.

**Питьевое лечение** - это старейший метод внутреннего применения минеральной воды. Курорты Кавказских минеральных вод в начале XIX столетия стали основным центром лечения в России. Характерной чертой питьевого лечения в то время было питье минеральной воды в больших количествах (до 2—3 л в день). В дальнейшем питьевое лечение было упорядочено. Питьевое лечение минеральными водами сочеталось с наружным применением их в виде обычных ванн, полуванн, душевых и дождевых ванн..

Минеральная вода "Новотерская целебная" (Змейкинское месторождение, скважина №72) является одним из лучших представителей всего многообразия Кавказских минеральных вод. Свой путь к вашему столу она начинает от подножия горы Змейка с глубины 1482 м. Уникальность этой воды заключается в том, что она укрыта мощным (до 1250 метров) слоем водонепроницаемых пород и хранится в своем первозданном виде.

Химический состав минеральной воды "Новотерская целебная"

Змейкинского месторождения, скважина № 72

(Основные анионы и катионы, мг/л):

Гидрокарбонат HCO <sub>3</sub>	1000-2000
Сульфат SO <sub>4</sub>	900-1700
Хлорид Cl	300-400
Кальций Ca <sup>++</sup>	300-400
Магний Mg <sup>++</sup>	менее 100
Натрий+калий (Na <sup>++</sup> K <sup>+</sup> )	700-1200
Кремниевая кислота H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	90

Лечебно-профилактические свойства воды "*Новотерская целебная*", уникальны: она помогает избежать заболеваний желудка, поджелудочной железы, почек, печени, желче- и мочевыводящих путей; укрепляет костно-мышечную ткань и нервную систему человека, особенно, связанного с вредными условиями труда. За отличные вкусовые показатели "*Новотерская целебная*" удостоена высших наград на престижных международных и российских выставках: в Берлине, Дубаи, Каире, Париже, Кельне, Минске, Москве, Санкт - Петербурге, Нижнем Новгороде, Самаре, Сочи, Воронеже, Екатеринбурге, Новосибирске.

***Медицинское заключение и показания для внутреннего применения минеральной воды "Новотерская целебная":***

***Хронические заболевания органов пищеварения:*** язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе неполной или полной ремиссии. В фазе полной ремиссии язвенной болезни минеральная вода назначается в дозе 3-5 мл на 1 кг массы тела ( $t^{\circ}$  воды 18 - 20 $^{\circ}$ C). Воду рекомендуется применять за 90 мин до еды. Желательно принимать на ночь в 22 - 23 часа, курс приема 24 - 30 дней.

***Гастриты:*** прием минеральной воды при гастритах с сохраненной или повышенной секрецией осуществляется, так же как и при язвенной болезни. При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью в стадии компенсации минеральная вода принимается за 20-30 мин до еды ( $t^{\circ}$  воды 25-30 $^{\circ}$ C) в дозе 3 мл на 1 кг массы тела, курс приема 24-25 дней.

***Болезни печени любой этиологии:*** наиболее эффективен прием минеральной воды при алкогольных и токсических (сероводород, фтор и др. ) поражениях печени ( $t^{\circ}$  воды 25- 30 $^{\circ}$ C), доза 3 - 5 мл на 1 кг массы тела, курс 24- 30 дней. Принимать за 30 - 40 минут до еды.

***Остаточные явления после вирусного гепатита:*** прием минеральной воды назначается как можно раньше после перенесенной болезни. Наиболее эффективная  $t^{\circ}$  воды 30 - 40 $^{\circ}$ C, доза 3 - 5 мл на 1 кг массы тела, курс 24 - 30 дней. Принимать за 30- 40 минут до еды. Рекомендуется прием воды 4 раза в год по той же схеме.

***Болезни желчевыводящих путей любой этиологии:*** исключением является желчнокаменная болезнь с частыми и выраженными приступами желчной колики. При других заболеваниях желчного пузыря и желчевыводящих путей время приема минеральной воды ее дозировка такие же как при язвенной болезни. При гипотонических и гипокINETических явлениях  $t^{\circ}$  воды должна быть 18- 20 $^{\circ}$ C. При гипертонических и гиперкинетических нарушениях - 50 - 60 $^{\circ}$ C.

***Болезни поджелудочной железы:*** хронические панкреатиты любой этиологии (в т. ч. алкогольной) в фазе полной и неполной ремиссии. Наиболее эффективная  $t^{\circ}$  воды 30-40 $^{\circ}$ C доза 3 - 5 мл на 1 кг массы тела, курс 24 - 30 дней Принимать за 20-30 минут до еды. При склонности хронических панкреатитов к частым обострениям прием воды не показан.

***Хронические колиты энтероколиты любой этиологии:*** (кроме дизентерийной) прием минеральной воды по обычной схеме: доза 3 - 5 мл на 1 кг массы тела, курс 24 - 30 дней, за 30 - 40 минут до еды. При склонности к запорам  $t^{\circ}$  воды 18-20 $^{\circ}$ C, при склонностях к жидкому стулу - горячая 50 - 60 $^{\circ}$ C, при нормальной моторике и эвакуации - температура 30 - 40 $^{\circ}$ C.

***При сахарном диабете*** 1 и 2 типа компенсированного и субкомпенсированного течения предпочтительнее назначать воду более низкой температуры - не более 20 $^{\circ}$ C. Время приема воды за 15 - 20 минут до еды, 3 раза в день курс 24 - 30 дней.

**При ожирении** доза минеральной воды может быть увеличена до 6 - 7 мл на 1 кг массы, однако  $t^{\circ}$  воды 50 - 60 $^{\circ}$ C. Воду следует подогреть на водяной бане в откупоренной бутылке для выхода углекислого газа. Время приема - за 60 мин до еды.

**Оксалатурия, фосфатурия подагра и мочекислый диатез:** режим приема минеральной воды - 4 раза в день в дозе 4 - 5 мл на 1 кг массы,  $t^{\circ}$  воды 20 - 30 $^{\circ}$ C, продолжительность 24 - 30 дней. Время приема - за 60 мин до еды.

**Болезни почек и мочевыводящих путей:** пиелонефриты любой этиологии (кроме туберкулеза) без выраженной хронической почечной недостаточности, пиелиты и циститы почечнокаменная болезнь без частых и выраженных приступов почечной колики. При заболевании нефроурологической системы целесообразнее всего назначать минеральную воду 4 раза в день за 40-60 мин до еды в дозе 3-5 мл на 1 кг массы тела в течение 24-30 дней,  $t^{\circ}$  воды должна быть 30-40 $^{\circ}$ C.

**Болезни нервной системы:** астеноневротический синдром, вегетососудистые дистонии, постконтузионные синдромы и, особенно, при преобладании явления астении. Особенно эффективен прием минеральной воды у детей. Курс приема воды (в течение 24 - 30 дней)  $t^{\circ}$  25 - 30 $^{\circ}$ C за 20-30 мин до еды, в дозе 3-5 мл на 1 кг массы тела оказывает выраженное благоприятное действие на исчезновение невротического синдрома, улучшает память, облегчает процесс обучения, улучшает сон, увеличивает работоспособность.

Профилактическое действие курса приема минеральной воды проявляется в резком снижении негативного влияния употребления алкоголя. Рекомендуется в дни приема алкоголя выпивать на ночь не менее 500 мл минеральной воды. Помимо этого, минеральная вода "Новотерская целебная" может использоваться как действенное средство первичной профилактики заболевания, как у взрослых практически здоровых людей, так и у детей. Курс приема минеральной воды в этом случае может обеспечить повышение резервов функционирования органов и систем организма и повышение резистентности к действию различных неблагоприятных факторов внешней среды. Продолжительность профилактического приема минеральной воды составляет обычно 30 - 35 дней, доза - 5 - 8 мл на 1 кг массы тела пациента. В течение года следует проводить 3 - 4 курса приема минеральной воды.