

## Санаторий "Минеральные Воды-2"

### Правила проживания и лечения

---

формление отдыхающего осуществляется при предъявлении паспорта (дети до 14 лет - свидетельства о рождении) или удостоверения личности для военнослужащих. Прием иностранных граждан в санаторий осуществляется при наличии заграничного паспорта и миграционной карты.

Комплекс санаторно-курортного лечения формируется лечащим врачом для каждого отдыхающего индивидуально с учетом его основного и сопутствующих заболеваний.

В лечебном процессе большая роль принадлежит лечебному питанию. Каждому отдыхающему врач назначает диетическое питание в соответствии с его заболеванием. Приехав на лечение, откажитесь от алкоголя и курения.

**Питьевое лечение.** Назначение минеральной воды из скважины №72 Змейкинского месторождения (Новотерская целебная) зависит от многих факторов. Правильный режим питьевого лечения может назначить только врач, а именно: как лучше пить воду, подогретой до 30-40 градусов, пить медленно, небольшими глотками, "смакуя". Курс лечения около месяца.

**Минеральные ванны** воздействуют на организм своей температурой, химическим и газовым составом. Оптимальной можно считать продолжительность процедуры от 6 до 20 минут, но не более. Приходить на процедуру нельзя ни натощак, ни сразу после обильной еды. Минимально допустимый интервал - 30 минут. Процедуру должен предшествовать отдых, поэтому приходиться следует заблаговременно. После ванны кожу осушают, промокая ее махровым полотенцем, тереть не рекомендуется. Процедуру завершает получасовой отдых. В дни ванн не допускаются другие нагрузочные процедуры, дальние прогулки, экскурсии.

Правила приема грязелечебных процедур мало чем отличаются от правил приема минеральных ванн. Добавляется только кратковременное, не более двух-четырех минут, обмывание тела под теплым душем (37 градусов).

Лечение дозированными прогулками сочетается с другими процедурами. Маршрут соответствует назначенному режиму активности. Лучшее время для прогулок, когда вы никуда не спешите, летом в прохладные часы, зимой в теплое время дня. Лучше всего прогулки совершать в легкой одежде и удобной обуви, свободным шагом. Темп передвижения при достаточной энергичности не должен вызывать одышку. Важно правильно дышать: глубоко, ритмично, через нос. Разговоры в пути мешают этому. А курение вдвойне вредно. Такковы краткие правила пользования природными лечебными богатствами Железноводского курорта. Не нарушайте их, и ваше пребывание в Санатории «Минеральные Воды-2» окажется наиболее эффективным.

### Основные условия и правила пребывания в Санатории «Минеральные Воды»

При заезде в санаторно-курортное учреждение необходимо наличие следующих документов:

*Для взрослых по прибытии в санаторий следует иметь с собой:*

- паспорт;
- обменную путевку или ваучер, доверенность;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- **санаторно-курортную карту установленного образца (ф. 072/у) давностью не более двух месяцев\***.

*Для детей необходимо иметь следующие документы:*

- свидетельство о рождении;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- **санаторно-курортную карту установленной формы (ф. 076/у) давностью не более двух месяцев\***;
- выписку из истории болезни ребенка с данными клинико-лабораторного обследования давностью не более 1 месяца (клинический анализ крови и мочи и т.д.);
- справку об эпидокружении;
- справку о прививках.

*Прочие условия:*

- заселение в номер производится в день, указанный в путевке/ваучере (согласно установленному санаторием расчетному часу); санаторий оставляет за собой право не предоставлять размещение при досрочном заезде;
- при заезде позднее, чем дата, указанная в путевке/ваучере, опоздание не учитывается и не компенсируется; санаторий оставляет за собой право разместить отдыхающих исходя из наличия свободных мест;
- Единый расчетный час – 00 часов (время московское). В день заезда размещение отдыхающего – с 00 часов. При наличии свободных мест возможно размещение с 22.00 часов.
- выезд осуществляется в день окончания срока путевки, согласно расчетного часа в санатории;
- преждевременный выезд материально не компенсируется;
- продление сроков пребывания возможно при наличии мест в Санатории с доплатой за продлеваемые дни;
- ответственность за нарушение ребенком распорядка дня полностью лежит на родителях, споры, возникающие в связи с невозможностью пребывания ребенка в Санатории, решаются между родителями и администрацией Санатория;
- перед отправкой ребенка в санаторий, его необходимо проинструктировать: о правилах соблюдения личной гигиены, нормах общественного поведения и культуры, нормах соблюдения личной безопасности, а также необходимости соблюдения режима и требований, установленных администрацией Санатория. Ответственность за несоблюдение и не доведение до сведения ребенка вышеперечисленных норм лежит на родителях, опекунах, родственниках, воспитателях, педагогах либо иных лицах, следующих непосредственно с детьми;
- процедуры отпускаются по записи;
- пребывание в санатории с животными и птицами запрещено.

**\* Наличие санаторно-курортной карты является обязательным условием при заезде в санаторий.**