

Лечебно-восстановительная программа «Женское здоровье»

Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначается лечащим врачом по показаниям и в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи, утвержденными приказами Минздрава Российской Федерации.

Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, входящих в стоимость путевки. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются; по возможности проводится адекватная замена. В этом случае стоимость процедур, включенных в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.

Показания к лечению:

- Воспалительные заболевания женских половых органов
- Эндометриоз
- Миома матки
- Бесплодие

№	Перечень медицинских услуг	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
1	Приём врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Приём врача-терапевта повторный	2	3	4	5
3	Приём врача-гинеколога первичный	1	1	1	1
4	Приём врача-гинеколога повторный	1	1	1	1
5	**Консультация врача-специалиста(по показаниям)	2	2	2	2
6	Клинический анализ крови	1	1	1	1
7	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
8	Анализ мочи по Нечипоренко (по показаниям)	1	1	1	1
9	Микроскопическое исследование влагалищного мазка	1	1	1	1
10	*Биохимический анализ крови — количество показателей: · Определение уровня мочевины в крови · Определение уровня креатинина в крови · Определение уровня мочевой кислоты · Определение уровня кальция в крови · Протромбиновый индекс · Определение уровня глюкозы крови · Определение общего холестерина · Определение уровня ЛПНП · Определение уровня ЛПВП · Определение уровня триглицеридов	4	4	6	8

11	ЭКГ	1	1	1	1
12	УЗИ матки и придатков	1	1	1	1
Лечебный блок					
1	Приём минеральной воды 3 раза в день	9 дней	13 дней	17 дней	20 дней
2	Диетическое питание (по системе заказного меню)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
3	Приём кислородного коктейля	10 дней	12 дней	12 дней	12 дней
4	Фиточай — один из видов	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
5	Ванны (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> · Минеральные · Жемчужные лекарственные · Сухие углекислые · Четырёхкамерные струйно-контрастные 	3	6	8	9
6	Лечебные души (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> · Шарко · Шотландский контрастный · Циркулярный · Восходящий · Подводный душ-массаж 	3	6	8	9
7	Грязевые аппликации при болезнях женских половых органов — не более 4-х аппликаций	3	6	8	9
8	Грязевые вагинальные тампоны при болезнях женских половых органов (по показаниям)	3	6	8	9
9	Аппаратная физиотерапия (1-2 вида) при болезнях женских половых органов: <ul style="list-style-type: none"> · Магнитотерапия · Ультразвуковая терапия · Лазеротерапия · Магнитолазеротерапия · Электрофорез · Амплипульстерапия · Диадинамические токи · Электромагнитолазерная терапия («Андро-Гин») 	5	6	8	9
10	Гинекологические орошения минеральной водой	5	6	8	9

11	Лечебная физкультура при болезнях женских половых органов	5	8	10	12
12	Плавание в бассейне	10	14	18	21
13	Акваэробика	10	14	18	21
14	Занятия в тренажёрном зале	10	14	18	21
15	Лечебная ходьба по терренкуру	10	14	18	21
16	Естественный солярий 2 часа в день	10	14	18	21

Программа составлена на основании клинических рекомендаций с учётом стандартов санаторно-курортной помощи (приказ Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 218).

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При её отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.