

# Санаторий «30 лет Победы» (г. Железноводск)

## Эндокринология

Правильное функционирование эндокринной системы обеспечивает четкую и слаженную работу всего организма. Система отвечает за выработку гормонов, и если в ее работе происходят отклонения, от этого страдает весь организм.

## Лечение заболеваний эндокринной системы

Сложность самостоятельного распознавания заболеваний эндокринной системы в том, что явных симптомов нарушений практически нет. Это значит, что хорошее самочувствие может обеспечить своевременное обследование и профилактика, а при обнаружении проблем, квалифицированное лечение. Откладывать решение проблем с эндокринной системой крайне нежелательно, потому что это приводит к заболеванию смежных систем и органов. В таком случае лечение будет не только более длительным, но и дорогостоящим. К тому же, есть риск перехода заболевания в хроническую форму.

### Лечение сахарного диабета 2 типа

В ЛПУ «санаторий имени 30-летия Победы» разработана программа по ранней диагностике и лечению сахарного диабета 2 типа. Лечение диабета — сложный и длительный процесс, в котором основным критерием является улучшение качества жизни, отсутствие прогрессирования заболевания и его осложнений, поэтому так важно вовремя диагностировать заболевание и избежать развития осложнений.

В ЛПУ «санаторий имени 30-летия Победы» проводится лечение сахарного диабета 2 типа с применением комплексных методик. Основа лечения — диетотерапия и рациональная физическая нагрузка. Это важная составляющая любого санаторно-курортного лечения. Врач не только подберет для вас подходящий диетический стол, учитывая ваши индивидуальные особенности, но и предоставит консультацию по правильному питанию и образу жизни. Кроме лечебного питания, специалист предложит комплекс мероприятий по улучшению состояния здоровья при диабете. Врач определяет необходимый объем обследования и программу лечебных мероприятий по снижению уровня сахара в крови, выявлению и лечению возможных осложнений диабета. При впервые выявленном диабете пациента обучают правилам самоконтроля уровня глюкозы крови.

#### При диабете 2 типа эффективно назначение следующих процедур:

- питьевое лечение минеральной водой;
- минеральные ванны;
- грязевые аппликации;
- струйно-контрастные ванны;
- пароуглекислые ванны;
- лечебные души;
- очистка кишечника;
- аппаратная физиотерапия;
- озонотерапия.

Некоторые из вышеперечисленных процедур не входят в стандартную программу и оплачиваются отдельно.

Улучшению состояния больных диабетом способствуют занятия лечебной физкультурой, занятия в плавательном бассейне, фитотерапия и сеансы психологической разгрузки, которые включены в комплекс оздоровительных процедур.

При положительной мотивации пациента, соблюдении рекомендаций эндокринолога по питанию, физическим нагрузкам и приему медикаментозных препаратов, наступление манифестного сахарного диабета и его осложнений можно отодвинуть на долгие годы.