

## «Антистресс»

### Специализированная программа «Антистресс»»

Минимальная продолжительность от 14 дней.

Рекомендуемый перечень процедур*		Количество	
Диагностический блок		14 дней	21 день
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
3	Консультация врача-специалиста (по показаниям)	3	4
4	Общий анализ крови (по показаниям); контроль при выявлении патологии	1	2
5	Общий анализ мочи (по показаниям); контроль при выявлении патологии	1	2
6	Биохимический анализ крови (не более 4-х показателей); контроль при выявлении патологии	1	2
7	ЭКГ покоя (по показаниям ЭКГ с доп.отведениями или с функциональными пробами); контроль при выявлении патологии	1	2
8	Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	2	2
9	Ангиоскан	1	1
10	Вегетативно-резонансное тестирование на микроэлементы и витамины	1	1
Оздоровительный блок			
11	Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час	12	19
12	Естественный солярий на климатической террасе — 2 часа (гидротермотерапия)	ежедневно	
13	Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно	
14	ЛФК в тренажерном зале — 30 мин	12	19
Лечебный блок			
15	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	19
16	ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде — 30 мин	10	14
17	Минеральные или искусственные ванны ( 1 вид по показаниям)	8	10
18	Лечебные души: циркулярный, Виши, Шарко, восходящий (1 вид по показаниям)	7	10
19	Грязелечение: грязевые аппликации или электрогрязь (1 зона) ч/з день; или при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям)	5	8
20	Фиточай или кислородный коктейль	12	19
21	Классический ручной массаж (2 ед.)	8	10
22	Нейроседативный массаж	2	4
23	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	10	10

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество	
24	Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям)	10*1(10)	8*2(16)
25	Термотерапия «Кедровая бочка» с бальзамами (по показаниям)	2	3
26	Кушетка безконтактного массажа «АКВАСПА»	8	10
37	Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь	1	1

#### **Ожидаемый эффект от лечения:**

Оптимизация психо-эмоциональной сферы и биоритмов деятельности организма, стабилизация деятельности вегетативной нервной системы, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, нормализация сна, улучшение работоспособности, улучшение качества жизни.

#### **В стоимость путевки включены также:**

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)

\*Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.