

Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

Специализированная программа «Лечение опорно-двигательного аппарата»

Минимальная продолжительность от 21 дня

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество
	Диагностический блок	21 день
1	Прием врача-терапевта первичный	1
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	3
3	Консультация врача-специалиста (по показаниям)	3
4	Общий анализ крови (по показателям); контроль при выявлении патологии	2
5	Общий анализ мочи (по показателям); контроль при выявлении патологии	1
6	Биохимический анализ крови: не более 4-х показателей (по показаниям)	2
7	ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп.отведениями или с функциональными пробами	1
	Оздоровительный блок	
8	Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час	19
9	Естественный солярий на climatической террасе — 2 часа (гидротермотерапия)	ежедневно
10	Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно
11	ЛФК в тренажерном зале — 30 мин	19
	Лечебный блок	
12	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	19
13	ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде	16
14	Минеральные или искусственные ванны	9
15	Классический ручной массаж (3 ед.) или подводный душ-массаж через день	10
16	Грязелечение: грязевые аппликации или электрогрязь (1-2 зоны); или — при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям)	10

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество
17	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	12
18	Фиточай или кислородный коктейль	19
19	Аппаратная физиотерапия 2-х видов (по показаниям)	16
20	Термотерапия «Кедровая бочка» с бальзамами	3
21	ЛФК — индивидуальные занятия с инструктором	3
22	Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь	1

Ожидаемый эффект от лечения:

снижение функционального класса двигательных нарушений, улучшение окислительно-восстановительных и метаболических процессов, иммунологической реактивности организма, уменьшение или ликвидация дегенеративных изменений опорно-двигательного аппарата, нормализация микроциркуляции, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, удлинение периода ремиссии заболеваний, улучшение качества жизни.

В стоимость путевки включены также:

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)

*Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.