

Лечение заболеваний вегетативной нервной системы

Специализированная программа «Заболевания вегетативной нервной системы»

Минимальная продолжительность от 14 дней

Рекомендуемый перечень процедур*		Количество	
Диагностический блок		14 дней	21 день
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
3	Консультация врача-специалиста (по показаниям)	3	4
4	Общий анализ крови (по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	2
5	Общий анализ мочи (по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	2
6	Биохимический анализ крови (не более 4-х показателей); контроль при выявлении патологии	1	2
7	ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами); контроль при выявлении патологии	1	2
8	Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма или ангиоскан	2	2
Оздоровительный блок			
9	Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час	12	19
10	Естественный солярий на климатической террасе — 2 часа (гидротермотерапия)	ежедневно	
11	Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно	
12	ЛФК в тренажерном зале — 30 мин	12	19
Лечебный блок			
13	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	19
14	ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде — 30 мин.	10	14
15	Минеральные или искусственные ванны	7	10

Рекомендуемый перечень процедур*		Количество	
16	Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко, Виши (1 вид по показаниям)	7	10
17	Грязелечение: электрогрязь или грязевые аппликации (1-2 зоны); или — при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям)	5	8
18	Фиточай или кислородный коктейль	12	19
19	Классический ручной массаж (2 ед.) или ПДМ через день	8	10
20	Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям)	10*1(10)	8*2(16)
21	Ингаляции травяные, щелочные или масляные	8	10
22	Термотерапия «Кедровая бочка» с бальзамами (по показаниям)	2	3
23	Нейроседативный массаж	1	1
24	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	10	10
25	Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь	1	1

Ожидаемый эффект от лечения:

оптимизация психо-эмоциональной сферы и биоритмов человеческой деятельности, нормализация сна и работоспособности, стабилизация основных процессов деятельности вегетативных отделов нервной системы, нормализация основных параметров гемодинамики (пульс и АД), стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, улучшение окислительно-восстановительных и метаболических процессов, иммунологической реактивности организма, удлинение периода ремиссии заболеваний, улучшение качества жизни.

В стоимость путевки включены также:

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)

*Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при

обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.