

## «Мужское здоровье»

### Специализированная программа «Мужское здоровье»»

Минимальная продолжительность от 14 дней.

		Рекомендуемый перечень процедур*	Количество	
			14 дней	21 день
		Диагностический блок	14 дней	21 день
1		Прием врача-терапевта первичный	1	1
2		Динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
3		Консультация врача-уролога	2	3
4		Консультация врача-специалиста (по показаниям)	3	4
5		Общий анализ крови (по показаниям); контроль при выявлении патологии	1	2
6		Общий анализ мочи (по показаниям); контроль при выявлении патологии	2	2
7		Анализ мочи по Нечипоренко, Зимницкому (по показаниям)	1	2
8		Биохимический анализ крови (не более 4-х показателей) по урологическим показаниям	1	2
9		ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп.отведениями или с функциональными пробами	1	1
10		УЗИ почек, мочевого пузыря	1	1
11		УЗИ простаты абдоминально или ТРУЗИ (по назначению уролога)	1	1
12		Анализ сока простаты (по показаниям)	1	2
13		Бакпосев (по показаниям)	1	1
		Оздоровительный блок		
14		Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час	12	19
15		Естественный солярий на климатической террасе — 2 часа (гидротермотерапия)	ежедневно	
16		Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно	
17		ЛФК в тренажерном зале — 30 мин	12	19
		Лечебный блок		
18		Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	19
29		ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде	10	14
20		Минеральные или искусственные ванны (1 вид по показаниям)	7	10
21		Лечебные души: циркулярный, Виши, Шарко, восходящий (1 вид по показаниям)	7	10
22		Классический ручной массаж(1.5 ед.)	8	10
23		Грязелечение: грязевые аппликации или электрогрязь (1 зона) ч/з день; или при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям)	5	8
24		Грязевые ректальные тампоны (после назначения уролога и наличии	5	8

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество	
	результатов ректо- или сигмоскопии)		
25	Массаж простаты (после назначения уролога)	8	10
26	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	8	10
27	Фиточай или кислородный коктейль	12	19
28	Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям)	10*1(10)	8*2(16)
29	Парентеральное курсовое медикаментозное лечение по показаниям (лекарственные препараты в пакет СКП не входят)	10	14
30	Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь	1	1

#### Ожидаемый эффект от лечения:

Ликвидация дегенеративных изменений в сосудистом аппарате органов малого таза, нормализация микроциркуляции в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, свертываемости, реологических свойств и кислородной емкости крови, улучшение трофики тканей, стабилизация основных процессов деятельности вегетативных отделов нервной системы, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, улучшение окислительно-восстановительных, эндокринных и метаболических процессов, иммунологической реактивности организма, удлинение периода ремиссии заболеваний, оптимизация психоэмоциональной сферы и биоритмов человеческой деятельности, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.

#### В стоимость путевки включены также:

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)

\*Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.