

«Женское здоровье»

Специализированная программа «Женское здоровье»»

Минимальная продолжительность от 14 дней.

| Рекомендуемый перечень процедур* | | Количество | |
|----------------------------------|--|------------|---------|
| Диагностический блок | | 14 дней | 21 день |
| 1 | Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 |
| 2 | Динамическое наблюдение врача-терапевта | 2 | 3 |
| 3 | Консультация врача-гинеколога | 2 | 3 |
| 4 | Консультация врача-специалиста (по показаниям) | 3 | 4 |
| 5 | Общий анализ крови (по показаниям); контроль при выявлении патологии | 1 | 2 |
| 6 | Общий анализ мочи (при необход.); контроль при выявлении патологии | 1 | 2 |
| 7 | Гинекологический мазок на микрофлору, контроль при выявлении патологии | 1 | 2 |
| 8 | УЗИ органов малого таза | 1 | 1 |
| 9 | Биохимический анализ крови (не более 4-х показателей) | 1 | 1 |
| 10 | ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп. отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 |
| Оздоровительный блок | | | |
| 11 | Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час | 12 | 19 |
| 12 | Естественный солярий на климатической террасе — 2 часа (гидротермотерапия) | ежедневно | |
| 13 | Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке | ежедневно | |
| 14 | ЛФК в тренажерном зале — 30 мин | 12 | 19 |
| Лечебный блок | | | |
| 15 | Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | 12 | 19 |
| 16 | ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде | 10 | 14 |
| 17 | Минеральные или искусственные ванны (1 вид по показаниям) | 7 | 10 |
| 18 | Лечебные души: циркулярный, Виши, Шарко, восходящий (1 вид по показаниям) | 7 | 10 |
| 19 | Классический ручной массаж(1.5 ед.) | 8 | 10 |
| 20 | Грязелечение: грязевые аппликации или электрогрязь (1 зона) ч/з день; или при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям) | 5 | 8 |
| 21 | Гинекологические орошения или гинекологические ванночки (после назначения гинеколога) | 7 | 10 |
| 22 | Лекарственные гинекологические тампоны (после назначения гинеколога) | 7 | 10 |
| 23 | Сеанс психоэмоциональной разгрузки | 8 | 10 |

| | Рекомендуемый перечень процедур* | Количество | |
|----|---|------------|---------|
| 24 | Фиточай или кислородный коктейль | 12 | 19 |
| 25 | Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям) | 10*1(10) | 8*2(16) |
| 26 | Парентеральное курсовое медикаментозное лечение по показаниям (лекарственные препараты в пакет СКП не входят) | 10 | 14 |
| 27 | Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь | 1 | 1 |

Ожидаемый эффект от лечения:

Улучшение работы органов малого таза, нормализация микроциркуляции в органах, улучшение трофики тканей, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, улучшение эндокринных, метаболических процессов, иммунологической реактивности организма, удлинение периода ремиссии заболеваний женской половой сферы, профилактика вторичного бесплодия, оптимизация биоритмов организма, психо-эмоциональной сферы, улучшение качества жизни.

В стоимость путевки включены также:

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)