

«Женское здоровье»

Специализированная программа «Женское здоровье»»

Минимальная продолжительность от 14 дней.

Рекомендуемый перечень процедур*		Количество	
Диагностический блок		14 дней	21 день
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
3	Консультация врача-гинеколога	2	3
4	Консультация врача-специалиста (по показаниям)	3	4
5	Общий анализ крови (по показаниям); контроль при выявлении патологии	1	2
6	Общий анализ мочи (при необход.); контроль при выявлении патологии	1	2
7	Гинекологический мазок на микрофлору, контроль при выявлении патологии	1	2
8	УЗИ органов малого таза	1	1
9	Биохимический анализ крови (не более 4-х показателей)	1	1
10	ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп. отведениями или с функциональными пробами	1	1
Оздоровительный блок			
11	Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час	12	19
12	Естественный солярий на климатической террасе — 2 часа (гидротермотерапия)	ежедневно	
13	Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно	
14	ЛФК в тренажерном зале — 30 мин	12	19
Лечебный блок			
15	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	19
16	ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде	10	14
17	Минеральные или искусственные ванны (1 вид по показаниям)	7	10
18	Лечебные души: циркулярный, Виши, Шарко, восходящий (1 вид по показаниям)	7	10
19	Классический ручной массаж(1.5 ед.)	8	10
20	Грязелечение: грязевые аппликации или электрогрязь (1 зона) ч/з день; или при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям)	5	8
21	Гинекологические орошения или гинекологические ванночки (после назначения гинеколога)	7	10
22	Лекарственные гинекологические тампоны (после назначения гинеколога)	7	10
23	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	8	10

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество	
24	Фиточай или кислородный коктейль	12	19
25	Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям)	10*1(10)	8*2(16)
26	Парентеральное курсовое медикаментозное лечение по показаниям (лекарственные препараты в пакет СКП не входят)	10	14
27	Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь	1	1

Ожидаемый эффект от лечения:

Улучшение работы органов малого таза, нормализация микроциркуляции в органах, улучшение трофики тканей, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, улучшение эндокринных, метаболических процессов, иммунологической реактивности организма, удлинение периода ремиссии заболеваний женской половой сферы, профилактика вторичного бесплодия, оптимизация биоритмов организма, психо-эмоциональной сферы, улучшение качества жизни.

В стоимость путевки включены также:

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)