

Болезни опорно–двигательной системы и соединительной ткани

Заболевания костно–мышечной системы и соединительной ткани – это болезни поражающие мышцы, соединительную ткань, кости и суставы.

Данная программа санаторно – курортного лечения разработана для профилактики и лечения болезней костно–мышечной системы и соединительной ткани, предотвращая развития осложнений и обострений.

Лечащий врач: терапевт или травматолог-ортопед

Продолжительность: 12 – 14 дней, 15 – 17 дней и 18 – 21 день

Показания: артриты, ревматоидный артрит, полиартрит, спондилит, спондилоартроз, деформирующий артроз, травматические артриты и артрозы, сколиоз, остеохондроз позвоночника, миозит, бурсит, посттравматические состояния

Ожидаемый эффект: снижает болевой синдром, предотвращает обострение остеохондроза, снимает воспаление в суставах, укрепляет и повышает прочность костей и соединительную ткань

Программа обследования и лечения:

Консультация врачей – специалистов

- Приём и наблюдение врача – куратора (терапевт или травматолог-ортопед)
- Консультация специалистов (физиотерапевт, психотерапевт, кардиолог, пульмонолог)

Диагностические процедуры (при отсутствии санаторно - курортной карты)

- ЭКГ
- УЗИ брюшной полости
- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- биохимический анализ крови

Лечебные процедуры по профилю заболевания назначает лечащий врач

Процедуры назначаются в обязательном порядке не более 2-х видов аппаратных физиопроцедур и 2-х видов бальнеологических процедур.

- грязелечение (месторождение Старая Русса)
- лечебная ванна с реликтовой рапой из глубинного месторождения курорта «Новая Истра»
- лечебная ванна (хлоридно-натриевая; с мелиссой; скипидарная; йодобромная)
- лечебный душ (душ Виши; душ Шарко; циркулярный; веерный)

- классический медицинский (ручной) массаж одной анатомической зоны
- механический массаж (на аппаратах «Сераджем- Мастер», «Ямагочи-ями»)
- лекарственный электрофорез
- электросон («Нейросон»)
- гальванизация
- УВЧ-терапия
- индуктотермия
- светолечение (лампа «Биоптрон»)
- магнитотерапия (на аппаратах «Полюс 101» «Полюс 2М»)
- мезодиэнцифальная модуляция (МДМ)
- токи средней частоты (на аппарате «Физиомед»)
- токи низкой частоты (на аппарате ВТЛ)
- ультратонотерапия
- микроволновая терапия
- ЛФК групповая
- групповая процедура психологического релакса с фитоароматерапией или аэроионотерапией

Оздоровительные, ежедневные процедуры

- Диетотерапия
- Оздоровительное плавание в бассейне
- Скандинавская ходьба
- Терренкур

Дополнительные медицинские услуги по профилю заболевания по назначению врача*

- грязелечение (месторождение Тамбукан)
- лечебная ванна (серная,паро-углекислая)
- сухое вытяжение (аппарат «Ормед профилактик»)
- подводное вытяжение (на аппарате «Атланта»)
- подводный душ-массаж
- аэромассажная ванна с хромотерапией
- бесконтактный гидромассаж
- различные виды массажа: медицинский (ручной), вакуумный (баночный), медовый, лимфодренажный, релаксирующий, антицеллюлитный
- озонотерапия для лечение суставов
- нормобарическая оксигенация (барокамера)
- спелеокамера
- ударноволновая терапия (на аппарате «ВТЛ 6000») по анатомическим зонам или по отдельным заболеваниям

- лимфодренаж (на аппарате «Лимфовижен»)
- магнитотерапия (на аппарате «Полимаг 2»)
- локальная криотерапия по точкам или анатомическим зонам
- лазеротерапия точечная и сегментарная (на аппарате «Лазмик»)
- лазеротерапия внутривенная (ВЛОК)
- фонофорез (на аппарате «Ионосон»)
- ультразвуковая терапия (на аппарате «Ионосон»)
- индивидуальная психотерапия
- медикаментозное лечение

*По желанию отдыхающего и/или по медицинским показаниям, допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе, за дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг.

Противопоказания:

заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения, злокачественные новообразования костно-мышечной системы и соединительной ткани, тяжелые формы поражения костей и суставов приведшие к потере способности самообслуживания и самостоятельного передвижения