

Сердечно-сосудистые заболевания

Сердечно-сосудистые заболевания – это большая группа опасных патологий, которые склонны к прогрессированию. Программа санаторно – курортного лечения предотвращает развитие осложнений и оказывает положительное влияние на общее состояние организма человека.

Лечащий врач: терапевт или кардиолог

Продолжительность: 12 – 14 дней, 15 – 17 дней и 18 – 21 день

Показания: артериальная гипертензия, цереброваскулярные поражения - инсульты, энцефалопатии, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, аритмии, воспалительные и инфекционные поражения миокарда, облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей, болезнь Рейно, болезни вен – вне стадии обострения

Ожидаемый эффект: оказывает эффективное воздействие на организм человека, улучшает кровообращение, снижает напряжения в сосудах, снижает вероятность образования тромбов, предотвращает образование холестериновых бляшек, а также оказывает противовоспалительное действие и снижает болевой синдром

Программа обследования и лечения:

Консультация врачей – специалистов

- Приём и наблюдение врача – куратора (терапевт или кардиолог)
- Консультация специалистов (физиотерапевт, пульмонолог, психотерапевт)

Диагностические процедуры (при отсутствии санаторно - курортной карты)

- ЭКГ
- УЗИ брюшной полости
- Лабораторная диагностика:
 - общий анализ крови
 - общий анализ мочи
 - экспресс анализ глюкозы крови

Лечебные процедуры по профилю заболевания назначает лечащий врач

Процедуры назначаются в обязательном порядке не более 2-х видов аппаратных физиопроцедур и 2-х видов бальнеологических процедур.

- лечебная ванна с реликтовой рапой из глубинного месторождения курорта «Новая Истра»

- лечебная ванна (паро-углекислая; ванна с валерианой; ванна с мелиссой; йодобромная; хвойная)
- лечебный душ (циркулярный; веерный; Виши)
- спелеокамера
- гальванизация
- электросон (аппарат «Нейросон»)
- мезодиэнцефальная модуляция (МДМ)
- дарсонвализация
- ультротонотерапия
- магнитотерапия (на аппаратах «Полюс-2М» и «Полюс 101»)
- светолечение («Биоптрон»)
- ЛФК групповая
- медицинский массаж (ручной) одной анатомической зоны
- механический массаж (на аппаратах «Сераджем – Мастер» и «Ямогочи ями»)
- групповой психологический релакс с фитоароматерапией или аэроионотерапией

Оздоровительные, ежедневные процедуры

- Скандинавская ходьба (через день)
- Плавание в бассейне
- Терренкур

Дополнительные медицинские услуги по профилю заболевания по назначению врача*

- Кардиологический тредмил-тест (исследование функционала работы сердца на специальной беговой дорожке)
- грязелечение (месторождений Тамбукан или Старая Русса)
- нормобарическая оксигенация (барокамера)
- озонотерапия
- различные виды массажа: медицинский (ручной); медовый; вакуумный (баночный); лимфодренажный; релаксирующий; антицеллюлитный
- подводный душ-массаж
- бесконтактный гидромассаж (программа «Релакс»)
- лечебная ванна (с концентратом «Каштан»; скипидарная ванна; ванна аэромассажная с хромолампой; вихревая ванна для ног; вихревая ванна для рук)
- магнитотерапия (на аппарате «Полимаг-02»)
- лазеротерапия точечная и сегментарная (на аппарате «Лазмик»)
- внутривенная лазерное облучение крови (ВЛОК)
- надвенное лазерное облучение крови (НЛОК)
- надвенное УФО крови
- УВЧ-терапия

- индуктотермия
- токи средней и низкой частоты (на аппаратах «Физиомед» и «ВТЛ»)
- лекарственный электрофорез
- фонофорез (на аппарате «Ионосон»)
- индивидуальная психотерапия
- медикаментозное лечение

*По желанию гостя или по медицинским показаниям, допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе, за дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг.

Противопоказания:

гипертоническая болезнь злокачественного течения с недавно перенесенным инфарктом миокарда или инсультом (менее 6 месяцев), ишемическая болезнь сердца (острый инфаркт миокарда, частые приступы стенокардии напряжения и покоя), сердечная недостаточность выше II В стадии, угрожающие жизни аритмии, атеросклероз сосудов нижних конечностей в стадии декомпенсации, менее 6 месяцев после операции на сердце и сонных артериях