

Здоровое сердце и сосуды

Программа разработана врачами Медикал центра санатория «Юность» специально для людей, имеющих болезни сердца или сосудов.

Специалисты санатория владеют современными методами диагностики, лечения, реабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, врожденными и приобретенными пороками сердца, сложными нарушениями ритма сердца и проводимости, с выраженными проявлениями сердечной недостаточности, в том числе нуждающихся в кардиохирургических и рентгенэндоваскулярных вмешательствах.

Программа рассчитана на курс 14 ночей.

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории;
- 4-х разовое Велнес-питание (функциональное диетическое питание) (шведский стол);
- Одноразовое посещение бассейна с банями, ежедневно (2 часа);
- Одноразовое посещение тренажерного зала, ежедневно (1 час)

	Наименование процедур	Количество процедур при длительности курса 14 ночей
	<i>Консультации и диагностика</i>	
1.	Консультация врача -кардиолога	3
3.	ЭКГ	2
4.	Велозргометрия	1
5.	УЗИ сердца	1
6.	УЗИ артерий нижних конечностей и аорты	1
7.	УЗИ вен нижних конечностей	1
8.	УЗИ БЦА	1
9.	Суточное мониторирование ЭКГ	1
10.	Измерение состава массы тела	1
11.	Суточное мониторирование артериального давления	1

12.	Тест 6-ти минутной ходьбы	2
	<i>Лабораторные исследования</i>	
13.	Общий анализ крови	1
14.	Общий анализ мочи	1
15.	Биохимический анализ крови: глюкоза, АЛТ, КФК, креатинин, мочевая кислота	1
16.	Липидный профиль: Холестерин Триглицериды, Липопротеины низкой плотности.	1
	<i>Препараты для приема внутрь</i>	
17.	Сбор лекарственных трав №1 (утренний)	14
18.	Сбор лекарственных трав №2 (вечерний)	14
19.	Витамины группы В с лецитином	14
20.	Травяной сорбент Фитомуцил норм	14
21.	Омакор	14
	<i>Физическая активность</i>	
22.	Скандинавская ходьба	14
23.	Посещение бассейна с банями (120 мин.),	14
24.	Занятие в зале ЛФК или на кардиотренажёрах (60 мин.)	14

№1	Гидробайк	5	По показаниям
	Ванна со скипафитом	7	
	Локальная баротерапияVacumed	5	
	Нормоксическая баротерапия	5	
	Сухие углекислые ванны	7	
	СПА-массаж «Релакс»	5	

№2	Усиленная наружная контрпульсация	20	По показаниям
----	--------------------------------------	----	---------------