

Санаторий «Эльбрус» (г. Железноводск)

Питание

Медикам давно известно, что путь к хорошему самочувствию и доброму расположению духа лежит через желудок, поэтому в санатории большое внимание уделяется организации диетического питания. Как показывают многолетние исследования и курортная практика, питание представляет собой один из главных процессов жизнедеятельности, который является важнейшим из факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья.

Повара здравницы накормят и вкусно, и с пользой для здоровья. В уютном зале столовой организовано 4-разовое диетическое питание, рацион которого круглый год дополняют экологически чистые фрукты и овощи, натуральные соки, витаминизированные напитки такие как, овсяной отвар, компот из сухофрукты (узвар), клюквенный морс, а так же свежая зелень. В своей работе мастера-кулинары здравницы используют популярные рецепты блюд из мяса, птицы, рыбы, различных круп, широкий перечень которых предлагается отдыхающим. Помимо состояния здоровья при этом учитываются пожелания пациентов, национальные особенности питания, возраст и многие другие критерии. Также отдыхающие могут воспользоваться лечебной низкокалорийной диетой с применением вегетарианских блюд и разгрузочных дней.

Обслуживание осуществляется по удобным для отдыхающих индивидуальным меню-заказам, в 1 смену. Индивидуальное меню и специальная диета, особо необходимая для повышения эффективности лечения заболеваний органов пищеварения и нарушений обмена веществ, разрабатываются врачом-диетологом согласно рекомендациям и под контролем лечащего врача.

Ежемесячно проводятся тематические выставки с дегустацией блюд: (Рождество, Масленица, Пасха, и т.д.).