

Программа «Снижение веса» — коррекция веса, с помощью которой вы начнете худеть и научитесь строить свое питание с учетом физических нагрузок и индивидуальных особенностей. Исходя из Вашего физического состояния, будет составлена индивидуальная программа; индивидуальный расчет калорийности рациона и БЖУ. Программа включает не только постоянный контроль питания, но и индивидуальный комплекс физических нагрузок и медицинских процедур.

Длительность программы рассчитана от 7 суток

В стоимость включено:

- проживание в номере выбранной категории;
- 4-разовое питание (раздача с элементами шведского стола или заказное Balance-меню+смузи);
- лечебные и оздоровительные процедуры согласно утвержденного перечня;
- досуговые мероприятия;
- посещение спортивного и тренажерного зала.

Перечень процедур, включенных в стоимость:

№ п/п	Наименование услуги	Количество процедур		
		7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней
1.	Первичный прием врача-терапевта, повторный прием врача-терапевта (составление индивидуального плана питания)	1+1	1+2	1+3
2.	Лечебная гимнастика	6	8	10
3.	Парафино-озокеритовые аппликации либо аппликации сапропелевых грязей	3	4	6
4.	Фитосбор витаминный «Ориговит»	6	8	10
5.	Ванны вихревые вибрационные общие либо душ Шарко	3	4	6
6.	Бассейн (сеанс)	4	5	6
7.	Ванны скипидарные по Заманову (с желтой, белой эмульсией) либо углекислые ванны	3	4	6
8.	Вакуум-терапия аппаратная	5	6	7
9.	Массаж ручной (1,5 единицы) либо подводный душ-массаж	4	5	6

Перечень дополнительных платных услуг, не входящих в стоимость оздоровительной программы:

1. Флоатинг-терапия
2. СПА-капсула (программа тонус мышц или омоложение)
3. Оксигенотерапия, общая термотерапия в Окси-СПА капсуле

4. Акваэробика
5. Криотерапия индивидуальная камерная или местная на проблемные зоны
6. Пневмокомпрессионная терапия (лимфастим) программа ожирение
7. Косметология (консультация врача-косметолога, подкожная озонотерапия проблемных зон)
8. Массаж ручной на проблемные зоны
9. Электроакустическая терапия на проблемные зоны: две зоны в день
10. Рефлексотерапия (консультация врача-рефлексотерапевта, иглотерапия, гирудопунктура, озонорефлексотерапия)