

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Цель и задачи: профилактика патологии мужской половой сферы, лечение заболеваний хронического характера, оценка риска развития сердечно-сосудистых катастроф, сахарного диабета, злокачественных новообразований и патологии предстательной железы, улучшение общего психологического состояния, избавление от депрессии, очищение, оздоровление, омоложение организма.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 18 лет.

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 128 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Количество процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	2	3	4
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-уролога	3	4	5
Консультативный приём врача-физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1
Консультативный приём инструктора-методиста ЛФК (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Биохимический анализ крови (ПСА общий, ПСА свободный, тестостерон, липидограмма)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря (трансабдоминально)	1	1	1
Мазок на флору из уретры (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- нарзанные или			
- йодо-бромные или			
- хвойно-жемчужные или			
- нарзанные			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- восходящий или	5	7	9
- душ-Шарко или			
- подводный душ-массаж	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия или			
- Лимфовижин или			
- "Ионосон" (физиотерапевтический комбайн) или			

- Транскраниальная электростимуляция головного мозга ("Трансаир 03") или			
- Электросон			
Лечебная программа на аппарате "Андрогин" (электромагнитная терапия и светоимпульс) или	2	3	5
Магнитотерапия на аппарате "Интрамаг"			
Ударно-волновая терапия с использованием стандартной насадки/насадки "V-АСТОР" (одна зона, по методике лечения урологических заболеваний)	1	2	3
Ректальные грязевые тампоны или	3	5	8
- Микроклизмы с пантогематогеном и крапивой	2	3	4
Массаж предстательной железы	3	4	5
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально)	5	7	9
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель или фиточай (по показаниям)	8	10	10
Ингаляции (1 вид) (по показаниям):			
- с нарзаном или	7	9	10
- с отварами трав или			
- лекарственным препаратом			
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	8	11	14
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие - 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	10
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены: дополнительное обследование, консультации специалистов (озонотерапевт, карбокситерапевт, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Мужское здоровье» оплачиваются дополнительно.