

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## «ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ»

**Лечебно-профилактическая программа с классическим набором диагностических и лечебных мероприятий.**

**Цель и задачи:** профилактика обострений хронических заболеваний, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, снижение дозировок принимаемых лекарственных препаратов, улучшение общего психологического состояния, повышение качества жизни.

**Продолжительность программы** – от 10 дней.

**Показания по возрасту** – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Количество процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	4	6	8
Консультативный приём врачей специалистов (по показаниям): кардиолог, невролог, мануальный терапевт, физиотерапевт, эндокринолог, отоларинголог, гинеколог, уролог, проктолог (ректороманоскопия оплачивается дополнительно)	1	1	1
Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
УЗИ (1 орган/система) (по показаниям)	1	1	1
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- нарзанные или			
- йодо-бромные или			
- скипидарные или			
- хвойно-жемчужные			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный или	5	7	9
- душ Шарко или			
- подводный душ-массаж	3	5	7
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия или			
- ДДТ терапия или			
- Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
- Д`Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная) или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- КУФ или			

- УВЧ или			
- Электросон			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
<b>Оздоровительный блок</b> <b>(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры</b> <b>диагностического и лечебного блоков)</b>			
Кислородный коктейль или витаминный кисель или фиточай (по показаниям)	8	10	10
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	8	11	14
Ингаляции (1 вид по показаниям):	7	9	10
- с нарзаном или			
- с отварами трав или			
- лекарственные			
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	5	7	10
Микроклизмы с отварами трав (по показаниям)	2	3	3
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьбы (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов (озонотерапевт, карбокситерапевт, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Общетерапевтическая» оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).