

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«АНТИСТРЕСС»

Цель и задачи: повышение стрессоустойчивости, лечение и профилактика синдрома хронической усталости, бессонницы, психосоматических расстройств различной степени выраженности и окраски, повышение толерантности к физическим нагрузкам, повышение качества жизни.

Продолжительность программы - от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 121 процедура, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	3	4	5
Консультативный прием врача невролога	3	4	5
Консультативный прием врачей специалистов (по показаниям): физиотерапевт, озонотерапевт, карбокитерапевт	1	1	1
Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК (выбор программ лечебной физкультуры)	1	1	1
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям):	3	4	5
- нарзанные или			
- йодо-бромные или			
- жемчужные			
Аромобальнеотерапия	3	4	5
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный или	5	7	9
- душ-Шарко или			
- подводный душ-массаж	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия или			
- ДДТ терапия или			
- ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
- Д'Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная) или			
- Магнитолазеротерапия или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- КУФ или			
- УВЧ			
Трансцеребральная электротерапия (1 вид):	5	7	9
- "Оголовие" или			

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
- "Трансаир 03" или			
- электросон			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально)	5	7	9
Фитопаросауна «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав	1	2	3
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	8	10	10
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	8	11	14
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие - 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьба (аренда палок для Скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно)	В течении всего срока пребывания		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Ингаляции (1 вид) (по показаниям):			
- с нарзаном или	7	9	10
- с отварами трав или			
- с лекарственным препаратом			
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	5	7	10
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены: дополнительное обследование, консультации специалистов (кардиолог, мануальный терапевт, гинеколог, уролог, проктолог, эндокринолог, отоларинголог, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Антистресс» оплачиваются дополнительно.