

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ»

Цель и задачи: коррекция функциональных изменений позвоночника и суставов, формирование «оптимального» двигательного стереотипа движений, лечение болевых синдромов, реабилитация после операций на позвоночнике и суставах, повышение толерантности к физическим нагрузкам, снижение дозировок принимаемых лекарственных препаратов, улучшение общего психологического состояния, избавление от депрессии и когнитивных расстройств.

Продолжительность программы - от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 148 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Количество процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	4	6	8
Консультативный приём врачей специалистов (по показаниям): невролог, мануальный терапевт, физиотерапевт	1	1	1
Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, ревмопробы (А-реактивный белок, ревматоидный фактор, АСЛ - О), кальций, магний, мочевая кислота (по показаниям), калий	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Реовазография сосудов верхних или нижних конечностей (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Мануальная терапия (по показаниям)	3	4	5
Ванны (1 вид по показаниям):			
- нарзанные или	5	7	9
- йодо-бромные или			
- скипидарные или			
- бишофитные			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный или	5	7	9
- душ Шарко или			
- подводный душ-массаж			
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):			
- СМТ терапия или	5	7	9
- ДДТ терапия или			
- Лимфовижин или			
- Прессотерапия или			
- Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
- Д'Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная) или			
- Магнитолазеротерапия или			

- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- Электросон или			
Процедуры, отпускаемые по показаниям:			
- Чрезкожная электронейростимуляция в сочетании с методами квантовой терапии (насадка "ЧЭНС" к аппарату "Рикта")	5	5	5
- Транскраниальный электродный фармафорез на аппаратном комплексе Ferma T.E.B. или	2	3	3
- Лазеротерапия на аппарате BTL-6000 NIL	2	3	3
"ОРМЕД - профессионал" (1 вид лечебной программы) (по показаниям)	3	4	5
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально)	5	7	9
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	8	10	10
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	8	11	14
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие - 30 минут)	7	9	11
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	10
Ингаляции (1 вид по показаниям):			
- с нарзаном или	7	9	10
- с отварами трав или			
- лекарственным препаратом			
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	5	7	10
Микроклизмы с отварами трав (по показаниям)	2	3	3
Акватерапия (программа реабилитации после травм и оперативного вмешательства на связках и суставах)	7	9	11
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены: дополнительное обследование, консультации специалистов (кардиолог, эндокринолог, отоларинголог, проктолог, озонотерапевт, карбокситерапевт, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» оплачиваются дополнительно.

Цель и задачи: повышение стрессоустойчивости, лечение и профилактика синдрома хронической усталости, бессонницы, психосоматических расстройств различной степени выраженности и окраски, повышение толерантности к физическим нагрузкам, повышение качества жизни.

Продолжительность программы - от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 121 процедура, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	3	4	5
Консультативный прием врача невролога	3	4	5
Консультативный прием врачей специалистов (по показаниям): физиотерапевт, озонотерапевт, карбокитерапевт	1	1	1
Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК (выбор программ лечебной физкультуры)	1	1	1
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям):	3	4	5
- нарзанные или			
- йодо-бромные или			
- жемчужные	3	4	5
Аромобальнеотерапия			
Лечебные души (1 вид по показаниям):	5	7	9
- циркулярный или			
- душ-Шарко или			
- подводный душ-массаж	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия или			
- ДДТ терапия или			
- ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
- Д'Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная) или			
- Магнитолазеротерапия или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- КУФ или	5	7	9
- УВЧ			
Трансцеребральная электротерапия (1 вид):			
- "Оголовие" или	5	7	9
- "Трансаир 03" или			
- электросон			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально)	5	7	9
Фитопаросауна «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав	1	2	3
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	8	10	10
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Механотерапия (тренажерный зал)	8	11	14
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие - 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьба (аренда палок для Скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно)	В течении всего срока пребывания		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Ингаляции (1 вид) (по показаниям):	7	9	10
- с нарзаном или			
- с отварами трав или			
- с лекарственным препаратом			
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	5	7	10
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены: дополнительное обследование, консультации специалистов (кардиолог, мануальный терапевт, гинеколог, уролог, проктолог, эндокринолог, отоларинголог, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Антистресс» оплачиваются дополнительно.