

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»

Цель и задачи: оптимизация работы сердечно-сосудистой системы, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, нормализация уровня артериального давления, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, повышение качества жизни.

Продолжительность программы - от 10 дней

Показания по возрасту – от 14 лет.

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 115 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Количество процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	2	3	4
Первичный приём и динамическое наблюдение врача кардиолога	3	4	5
Консультативный приём врачей специалистов (по показаниям): физиотерапевт	1	1	1
Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, диагностический профиль "Сердце и сосуды" (протромбиновый индекс, фибриноген, холестерин общий, холестерин - ЛПНП, холестерин - ЛПВП, триглицериды, АСТ, АЛТ, гликозированный гемоглобин, анализ крови клинический с лейкоформулой в венозной крови, гамма - ГТП, калий, натрий, .хлор, С-реактивный белок)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Мониторирование (1 вид) по показаниям: - Мониторирование ЭКГ по Холтеру (24 ч.) или - Мониторирование артериального давления (24 ч.) или - Мониторирование ЭКГ и артериального давления по Холтеру (24 ч.)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
ЭхоКГ (Эхокардиография - УЗИ сердца) (по показаниям)	1	1	1
Дуплексное сканирование сосудов (1 зона) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям): - нарзанные или - йодо-бромные или - хвойно-жемчужные или - аромобальнеотерапия	5	7	9
Лечебные души (1 вид по показаниям): - циркулярный или - душ Шарко или - подводный душ-массаж	5	7	9
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям): - СМТ терапия или - ДДТ терапия или - Лимфовижин или - Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или	5	7	9

- Д'Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная) или			
- Магнитолазеротерапия или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- Электросон или			
- 4-х камерная гидрогальваническая ванна для конечностей (с лекарственным препаратом)	4	6	8
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально)	5	7	9
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	8	11	14
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие - 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Ингаляции (1 вид по показаниям):			
- с нарзаном или	7	9	10
- с отварами трав или			
- лекарственным препаратом			
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	5	7	10
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены: дополнительное обследование, консультации специалистов (невролог, мануальный терапевт, гинеколог, уролог, проктолог, эндокринолог, отоларинголог, озонотерапевт, карбокситерапевт, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Заболевания сердечно-сосудистой системы» оплачиваются дополнительно.