

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Цель и задачи: профилактика патологии женской половой сферы, лечение заболеваний хронического характера, улучшение качества жизни в пре- и климактерическом периоде, улучшение общего психологического состояния, избавление от депрессии, очищение, оздоровление, омоложение организма.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту - от 18 лет

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 117 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Количество процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Первичный приём и динамическое наблюдение врача терапевта	2	3	4
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-гинеколога	3	4	5
Консультативный приём врача-физиотерапевта	1	1	1
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Диагностическая панель (1 вид) (по показаниям):			
- "Женская онкология" (РЭА, СА-19,9, СА-125, СА-15.3) или			
- "Женское здоровье" (ФСГ (фолликулостимулирующий гормон), лютеинизирующий гормон (ЛГ), эстрадиол, пролактин, тиреотропный гормон (ТТГ), антитела к тиреопероксидазе (АТПО), цитологическое исследование - ВПЧ 16, 18)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
УЗИ матки и придатков	1	1	1
УЗИ молочных желез (после 40 лет)	1	1	1
Кольпоскопия (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям):			
- нарзанные или			
- йодо-бромные или	5	7	9
- каштановые			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный или	6	8	10
- подводный душ-массаж	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):			
- СМТ терапия или			
- ДДТ терапия или			
- Лимфовижин или			
- Прессотерапия или			
- Д'Арсонваль или	5	7	9
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- КУФ или			
- УВЧ или			
- Электросон			

Лечебная программа на аппарате "Андрогин" (электромагнитная терапия и светоимпульс)	2	3	5
Гинекологические орошения (нарзаном или йодо-бромные)	3	4	5
Вагинальные тампоны (1 вид): грязевые или с персиковым маслом	3	5	8
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины" (подбираются индивидуально)	5	7	9
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Фиточай (по показаниям)	8	10	10
Ингаляции (1 вид) (по показаниям):	7	9	10
- с нарзаном или			
- с отварами трав или			
- лекарственным препаратом	5 раз в неделю		
Посещение бассейна (45 минут)	8	11	14
Механотерапия (тренажерный зал)	7	9	11
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие - 30 минут)	В течении всего срока пребывания		
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	По назначению врача		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	7	9	11
Спелеотерапия (по показаниям)	Неотложная медицинская помощь в день обращения		

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены: дополнительное обследование, консультации специалистов (озонотерапевт, карбокситерапевт, гирудотерапевт, дерматолог-косметолог, специалист СПА, диетолог).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Женское здоровье» оплачиваются дополнительно.