

Движение без боли

длительность пребывания от 8 ночей

Программа разработана специально для наших гостей, которые испытывают проблемы с опорно-двигательным аппаратом и заболеваниями нервной системы. В комплексную программу входят минеральные ванны с использованием добываемой на территории санатория высокоминерализованной воды с повышенным содержанием брома, а также собственные сапропелевые лечебные грязи. Эти процедуры позволяют снизить болевой синдром, улучшить кровообращение, нормализовать состояние мышечных тканей.

В стоимость включено:

- заезд 14.00 ч. и выезд 12.00 ч
- проживание в комфортабельном номере;
- 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» с элементами диетического питания;
- посещение аквазоны ежедневно, 60 минут;
- занятия в тренажерном зале, ежедневно;
- терренкур или скандинавская ходьба, ежедневно;
- комплекс процедур медцентра:

№ п/п	Наименование процедур	Кол-во процедур при длительности курса 8 ночей
1	Консультация врача-невролога или ортопеда	3
2	Фиточай, сбор №1 (утренний)	8
3	Фиточай, сбор №2 (вечерний)	8
4	Питьевая минеральная вода	ежедневно
5	Массаж области позвоночника, 30 минут	4
6	Карбокситерапия (20 инъекций) или подводное горизонтальное вытяжение позвоночника	4
7	Две процедуры местного воздействия (лазеротерапия; импульсная терапия: СМТ, ДДТ; гальванизация; лекарственный электрофорез; местная магнитотерапия СЕТА; ультразвук (фонофорез); дарсонвализация; микроволновая терапия)	4
8	Ванны лечебные серные	4
9	Грязелечение: ванны грязеразводные с минеральной бромной водой или грязевые аппликации фульвовой грязи	4

10	4-х камерные гальванические ванны	4
11	ЛФК или пилатес	6

Процедуры распределяются пропорционально количеству дней пребывания.

***При заезде в санаторно-курортный комплекс «Плисса» необходимо иметь санаторно-курортную карту или расширенную выписку из амбулаторной карты с диагнозами, обследованиями и заключениями врачей с направлением на санаторно-курортное лечение.**

****В случае отсутствия санаторно-курортной карты или расширенной выписки из амбулаторной карты, обследования (ЭКГ, общий анализ крови, общий анализ мочи, сахар крови, консультация терапевта) проводятся на платной основе.**

***** Очередность, длительность процедур назначается индивидуально для каждого гостя по результатам обследования и при отсутствии противопоказаний.**