

# Здоровое сердце

длительность пребывания от 8 ночей

Программа предназначена для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Индивидуальный подход к каждому человеку, лечение с выявлением и оценкой факторов риска, расчетом риска развития ИБС, возникновения инсульта, подбор лечебных процедур, диетического питания, оптимальных физических нагрузок, формирование долгосрочной программы по коррекции образа жизни помогут восстановить здоровье.

Кардиологическая программа достаточно индивидуальна и максимально учитывает ваши проблемы здоровья, состояние на момент прибытия в санаторий.

**В результате проведенного отдыха и лечения,** Вы достигните стабилизации артериального давления, улучшения общего самочувствия, повышение тонуса и работоспособности, увеличение переносимости физических нагрузок. Вам будут даны рекомендации по дальнейшему медикаментозному лечению, двигательному режиму, сформирована программа по коррекции образа жизни, достижению целевых уровней физиологических и биохимических показателей.

## В стоимость включено:

- заезд 14.00 ч. и выезд 12.00 ч
- проживание в комфортабельном номере;
- 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» с элементами диетического питания;
- посещение аквазоны ежедневно, 60 минут;
- занятия в тренажерном зале, ежедневно;
- терренкур или скандинавская ходьба, ежедневно;
- комплекс процедур медцентра:

№ п/п	Наименование процедур	Кол-во процедур при длительности пребывания 8 ночей
1	Консультация врача кардиолога	3
2	Фиточай, сбор №1 (утренний)	8
3	Фиточай, сбор №2 (вечерний)	8
4	Питьевая минеральная вода	ежедневно
5	ЭКГ	2
6	Биохимический анализ крови (АСТ, АЛТ, билирубин, холестерин, липидный спектр, калий, мочевая кислота)	1
7	Консультация невролога, физиотерапевта	1

8	Бальнеотерапия (ванна минеральная с бромной водой или вихревая пенная ванна с эфирными маслами)	4
9	Классический массаж 1 зона 15 минут	4
10	Сухая углекислая ванна	4
11	Динамическая гравитационная терапия с орнитотерапией или музыкотерапией - лечебная процедура на роботизированной кровати, не имеющая аналогов в мире	8
12	Надвенное магнито-лазерное облучение	8
13	Грязевые аппликации на конечности	4
14	Медикаментозная терапия (медикаменты оплачиваются отдельно)	по показаниям
15	Групповая оздоровительная гимнастика в тренажерном зале или бассейне, или скандинавская ходьба, езда на велосипеде, лыжные прогулки. Объем нагрузки учитывает тренированность, индивидуальную переносимость и согласовывается с кардиологом	8

Процедуры распределяются пропорционально количеству дней пребывания.  
\*п. 14 - медикаменты оплачиваются отдельно

**\*\*При заезде в санаторно-курортный комплекс «Плисса» необходимо иметь санаторно-курортную карту или расширенную выписку из амбулаторной карты с диагнозами, обследованиями и заключениями врачей с направлением на санаторно-курортное лечение.**

**\*\* Очередность, длительность процедур назначается индивидуально для каждого гостя по результатам обследования и при отсутствии противопоказаний.**