

# Минеральный источник «Гагра» при санатории «Сана»

В 1962 году на курорте Гагра в результате глубокого бурения (2600 м) на поверхность земли была выведена минеральная вода, типа сульфидных (28 мг/л), сульфатных, кальциево-магниевых вод малой минерализации (2,1 г/л), высокой температуры (40-43 градуса).

## Показания:

### 1. Болезни систем кровообращения:

Ревматический эндомиокардит, миокардит, болезни митрального клапана (недостаточность митрального клапана); состояние после митральной комиссуротомии (через 6-8 месяцев после операции); врожденные аномалии сердца без признаков активности процесса, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, не ранее 6-8 месяцев после окончания острых явлений.

Ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии (I-II функциональные классы) без нарушения сердечного ритма и проводимости, с недостаточностью кровообращения не выше I стадии.

Гипертоническая болезнь I-II А стадии

Гипотоническая болезнь

Состояние после операций на этих сосудах при общем удовлетворительном состоянии больных, не ранее 6-8 недель после операции.

Эндартериит с нарушением периферического кровообращения не выше II без выраженных вазомоторных расстройств и склонности к генерализации процесса; болезни вен – флебит и тромбоз, не ранее 2-4 месяцев после обострения; венозная недостаточность после тромбоза на почве варикозного расширения вен с трофическими нарушениями в виде инфильтратов, язв, но в стадии компенсации или субкомпенсации.

### 2. Болезни костно-мышечной системы:

Артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения, инфекционный артрит определенной этиологии, артрит травматический, остеоартроз, анкилозирующий спондилоартрит, спондилит, спондилез, остеохондрит, травматическая спондилопатия, остеохондроз. Болезни костей, мышц, сухожилий: переломы костей, синовит, бурсит, тендовагинит, миозит, фибромиозит, миалгия, периартрит, эпикондилит, стилоидит, «локоть шахтера», контрактуры суставов и Дюпюитреновская контрактура, хронический остеомиелит, без язв и секвестров; состояния после операции по поводу ампутации пальцев кисти, стопы и комбинированной или свободной кожной пластики через 3-4 месяца после операции; последствия ожогов – контрактуры, в том числе после реконструктивных операций (дерматодесмогенные, миогенные, сухожильные, келоидные), хронические язвы кожи (послеожоговые, посттравматические) до операции и в послеоперационном периоде.

### 3. Болезни нервной системы:

Заболевания периферической нервной системы; невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва (ранний и поздний восстановительный периоды, т.е. через 2-3 месяца от начала

заболевания, в том числе при наличии контрактур); заболевания нервных корешков и сплетений (в стадиях подострой, полной или неполной ремиссии); полиневрит инфекционный после окончания острого периода, интоксикационный в подострой стадии, при диабете и порфирии в восстановительном периоде; радикулиты любой локализации, обусловленные межпозвоночным остеохондрозом (дискогенные), а также токсические и инфекционно-аллергические в подострой стадии; состояние после операций – декомпрессионной ламинэктомии, папаинизации не ранее чем через 1 месяц после дискэктомии и спондилодеза – через 4-6 месяцев; травмы периферических нервов через 2 месяца после травмы или операции.

Болезни вегетативной нервной системы.

Болезни и последствия травм центральной нервной системы; арахноидит, энцефалит, миелит, полиомиелит, травмы спинного мозга не ранее 3-6 месяцев после острого периода болезни.

Отдаленные последствия черепно-мозговой травмы (закрытой – через 4 месяца, открытой – через 5-6 месяцев).

Сосудистые заболевания – церебральный атеросклероз без нарушения мозгового кровообращения, а также с последствиями преходящих нарушений мозгового кровообращения легкой и средней степени, не ранее 3-4 месяцев после приступа; спинальная сосудистая миелопатия как следствие остеохондроза, нейрохирургической операции через 4 месяца после операции.

#### **4. Болезни гинекологические:**

Воспалительные заболевания матки, яичников, маточных труб, параметрия через 2 месяца после окончания острого периода; неправильные положения матки; расстройства менструальной функции; бесплодие; гипоплазия матки.

#### **5. Болезни кожи:**

Псориаз, нейродермит, себорейная экзема, красный плоский лишай (органическая форма), склеродермия, заболевания волос и волосяных фолликулов.

6. **Хронические профессиональные отравления тяжелыми металлами** (свинцом, ртутью и др.) легкой и средней тяжести, а также последствия специфического лечения (сальварсан, висмут и др.)

#### **Противопоказания:**

1. Болезни почек, все формы и стадии.
2. Все формы и стадии туберкулеза легких и других органов.
3. Болезни органов пищеварения в стадии обострения или неполной ремиссии, особенно хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, имеющие склонность к частым обострениям (2-3 раза в год).

4. Болезни органов дыхания, хронические в стадии ремиссии для курортов с сероводородными водами с концентрацией выше 50 мг/л, в стадии обострения – с концентрацией до 50 мг/л.
5. Гипертиреоз; тяжелые формы гипотиреоза.
6. Стойкая гипотония.
7. Доброкачественные образования, онкология.