

**Базовая санаторно-курортная путевка**

**1. Показания**

Заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевание опорно-двигательного аппарата, нервной системы

**2.В стоимость Базовой санаторно-курортной путевки входит**

* Проживание согласно выбранной категории номера
* 5-ти разовое по меню санатория (предварительный заказ) – завтрак, обед, полдник, ужин, кефир
* Курс лечение назначается лечащим врачом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний

 В каждом номере: туалет, душ (ванна), холодильник, телевизор, телефон, wi-fi

**3.Расчетный час**

Время заезда – с 8 часов 30 минут. (первая услуга завтрак)

Время выезда – до 20 часов 00 минут. (последняя услуга ужин)

**4.Необходимые документы**

**Паспорт, страховой полис обязательного медицинского страхования (или ДМС), санаторно-курортная карта (не более 2 месяцев от даты получения)**

**В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты при необходимости производиться дополнительное медицинское обследование!**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **НАЗНАЧЕНИЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ** | **21 день/ 20 ночей** | **18 дней/ 17 ночей** | **14 дней/ 13 ночей** | **10 дней/ 9 ночей** | **7 дней/** **6 ночей** |
| 1 | Осмотр врача (включая первичный и заключительный) | 5 раз | 5 раз | 4 раза | 3 раза | 2 раза |
| 2 | ЭКГ, Тредмил-тест, спирометрия, суточное мониторирование АД | По назначению врача |
| 3 | Лабораторные исследования (Клинический, биохимический анализ крови, анализ мочи) | По назначению врача  |
| 4 | Консультации специалистов: |   |   |   |   |  |
|   |  ◊ кардиолога | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ |
|   |  ◊ невролога | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ |
|   |  ◊ психотерапевта | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ |
|   |  ◊ физиотерапевта | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ |
|   |  ◊ врача по лечебной физкультуре | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ |
|   |  ◊ диетолога | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ | ◊ |
| 5 | Лечебная гимнастика в группе или в бассейне | 18 | 15 | 10 | 8 | 5 |
| 6 | Занятия скандинавской ходьбой | Ежедневно |
| 7 | Сауна | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 |
| 8 | Бассейн | Ежедневно |
| 9 | Массаж ручной или подводный | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 10 | Водные процедура: |   |   |   |   |   |
|   |  лечебные ванны | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
|   |  лечебные души | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 11 | Электросветолечение | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 12 | Грязелечение или теплолечение (парафин, озокерит) | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 13 | Галотерапия (соляная пещера) или детензорная терапия  | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 15 | Респираторная терапия (периодическая нормобарическая гипокситерапия "Горный воздух") | 10 | 9 | 7 | 6 | 5 |
| 16 | Орошение зева | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 17 | Кислородные коктейли, фиточаи | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 18 | Аутотренинг | 10 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 19 | Минеральная вода (питьевой режим) |  По назначению врача  |

**4. Прочие услуги**

• Культурная программа по плану санатория

• Пешеходные и автобусные экскурсии по плану санатория

• Посещение мастер-классов, семинаров, выставок, проводимых на территории санатория

• Библиотека с фондом более 12 500 книг

• Читальный зал с hi-fi аппаратурой, фонотекой, «Домашний кинотеатр»

• Бильярдная, настольный теннис, дартс

• Лыжи, финские сани, велосипеды, палки для скандинавской ходьбы (прокат)

• Спортивный зал

• Тренажерные залы

• Телефон (местная и городская связь)