



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул.
Таманская д. 4
тел./факс: 8(86133) 4-27-77, 4-02-66,
www.malbuhta.ru, www.анапа-малая-бухта.рф
e-mail: info@malbuhta.ru

Медицинская реабилитация пациентов с пневмониями, ассоциированными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в условиях Санатория «Малая бухта» г. Анапа

Своевременная и адекватная специализированная помощь по медицинской реабилитации может иметь решающее значение для сохранения здоровья, снижения инвалидности больных с пневмониями, ассоциированными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

По экспертному мнению Разумова А.Н. Академик РАН, президент Национальной курортной ассоциации, д-р мед.наук, проф., Пономаренко Г.Н. - д-р мед.наук, проф., Бадтиева В.А. - д-р мед.наук, проф. (ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения г.Москвы ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова» Минздрава России) "...целесообразно рассмотреть возможность использования санаторно-курортных учреждений страны, после стабилизации состояния, при необходимости направления пациентов, перенесших COVID-19 – на климатолечебные курорты для проведения III этапа медицинской реабилитации."

Любая пневмония - это повреждение легких, интоксикация и кислородное голодание всех органов, развитие дыхательной недостаточности и, как следствие, нарушение важнейших функций организма.

Вирусные пневмонии чаще, чем другие виды пневмоний приводят к повреждению легких, так как патологический процесс нередко охватывает не отдельные участки, а всю легочную ткань.

По сравнению с другими типами вирусных или вирусно-бактериальных пневмоний (микст пневмоний) **коронавирусная пневмония вызывает еще более серьезное поражение легких:**

Вирус SARS-CoV-2 проникает в нижние отделы дыхательных путей (мелкие бронхи и альвеолы) ⇒ повреждает клетки легкого ⇒ провоцирует сильнейшую воспалительную реакцию ⇒ легкие не могут обеспечить все органы и системы достаточным количеством кислорода ⇒ развиваются тяжелые легочные осложнения, начинаются проблемы функционирования сердца, почек, мозга.

- Страдает система свертываемости крови. В сосудах развиваются тромбозы и микротромбозы (сгустки крови), вплоть до возникновения ДВС-синдрома (диссеминированное внутрисосудистое свёртывание крови).

Открытием стало то, что у людей даже с малосимптомным течением заболевания лёгкие также могут повреждаться, при компьютерной томографии описывают большие участки снижения прозрачности лёгочной ткани - так называемый «симптом матового стекла». В последующем, на месте поврежденных участков возникает фиброз, замещение ткани легких на соединительную ткань (рубцы). Из-за этого у пациентов, прежде всего тех, кто перенес болезнь в тяжелой форме, развивается хроническая дыхательная недостаточность и другие хронические заболевания легких.

«Нелегочными» осложнениями вирусных пневмоний и, особенно, коронавирусной пневмонии, чаще всего являются ухудшение течения хронических заболеваний сердца, головного мозга, почек, эндокринной системы.

Могут развиваться:

- острая патология сердечно-сосудистой системы – острый миокардит (воспаление мышцы сердца),
- со стороны нервной системы – менингит, энцефалит
- острая патология других органов.

Кроме того, известен синдром «послевирусной астении», когда человека беспокоит общая слабость, быстрая утомляемость, раздражительность, частая смена настроения, расстройство сна, депрессия, что тоже требует проведения лечебных мероприятий, укрепления организма.

В группе риска люди с гипертонией, ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, онкологической патологией, другими тяжелыми хроническими заболеваниями, а также представители старшего поколения 65+.

В период восстановления после перенесенной вирусной (особенно коронавирусной пневмонии) очень важно максимально предотвратить прогрессирование дыхательной недостаточности, провести своевременную коррекцию лечения хронических заболеваний и диагностику остро возникших осложнений.

Восстановление после пневмоний различного происхождения - процесс небыстрый. Время на восстановление у каждого человека будет разным — в зависимости от возраста, общего состояния организма, сопутствующих хронических заболеваний.

В санатории разработана Программа восстановительного лечения (реабилитации) пациентов, перенесших острую вирусную (в том числе, коронавирусную) пневмонию.

Цель программы:

- лечение и профилактика осложнений заболеваний дыхательной системы, вирусной (в том числе, коронавирусной) пневмоний;
- реабилитирующее воздействие на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
- восстановление трудоспособности, лечение астенического синдрома (послевирусной астении).

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Физические факторы оказывают противовоспалительное, десенсибилизирующее, бактериостатическое действие, улучшают кровоснабжение легких, способствуют активации адаптивных механизмов в дыхательной и сердечно-сосудистой системах, снижают выраженность патологических аутоиммунных процессов в организме.

Медицинская процедура	Примечание
Ванна с водорослями (морская вода)	Гидротерапия используется для восстановления баланса тормозных и активизирующих процессов в коре головного мозга и стимуляции иммунитета. Водоросли (цистозейра) собирают со дна моря, а затем фильтруют и обрабатывают. Востребованность и эффективность метода связаны с тем, что в водорослях находится высочайшее количество йода, микроэлементов, 18 аминокислот (из 22), витамин А и витамины группы В, фолиевая кислота, свыше 60 минералов.
Барокамера или/ Сухая углекислая ванна	Применение газовых смесей с повышенным содержанием кислорода увеличивает конвективный перенос газов в бронхах, бронхиолах, вентиляцию альвеол. В результате увеличивается объем выдоха и жизненная емкость

	легких, улучшается транспорт кислорода к альвеоло-капиллярной мембране. Метод обладает бронхолитическим, антигипоксическим, метаболическим и вазоактивным лечебными эффектами.
Гальванофорез с гуматами на грудную клетку	Метод приводит к улучшению микроциркуляции, ускорению обменных процессов, а также оптимизации энергообменных процессов. Гуминовые кислоты предотвращают вирусную репликацию, воздействуя на вирусный белок и, таким образом блокируют всасывание вирусных частиц на поверхности клеток. Считается, что молекулы гуминовых кислот окутывают вирус в своеобразную оболочку, блокируют ему вход в клетку и препятствуют размножению. Антивирусное действие гуминовых кислот более выражено, чем антибактериальное, так как в биологической среде добавляется ещё их иммуномодулирующее действие на организм хозяина.
Ручной массаж грудной клетки или / вибрационный массаж (ударно-волновая терапия или Ормед установка)	Влияние медицинского массажа на организм человека огромно - это и влияние на стенки вен и мышцы, на сердечно-сосудистую систему, на лимфообращение, на связочно-суставной аппарат, на газообмен, на кожу и центральную нервную систему.
Спелеокамера	Методика, основанная на искусственном создании микроклимата, похожего на условия в подземных соляных пещерах. Механизм действия спелеокамеры основывается на лечебных свойствах соли. Уменьшаются воспалительные процессы, улучшается вентиляция легких, нормализуются обменные процессы, укрепляется иммунитет, налаживается работа центральной нервной системы. Спелеотерапия снимает симптомы аллергии.
Ингаляции с минеральной водой	Ингаляционное применение минеральных вод имеет ряд особенностей, обусловленных тем, что частицы минеральной воды оказывают действие непосредственно на слизистую оболочку дыхательных путей, способствуя разжижению мокроты, повышению функции дыхательного эпителия и слизистых желёз, а всасывание минеральной воды через дыхательные пути поступление их в артериальное русло крови активно воздействует на организм в целом Ингаляции оказывают увлажняющее, муколитическое, противовоспалительное, антиаллергическое действие, улучшают функцию мерцательного эпителия.
Ультрафиолетовое освечивание крови	Метод, обеспечивающий облегченную доставку кислорода в альвеолы, восстанавливающий сурфактантный слой и препятствующий спадению альвеол. Происходит стимуляция микроциркуляторного кровообращения и системы капиллярного кровотока в области трофических нарушений. Обладает иммуностимулирующим, репаративно-регенеративным и противовоспалительным лечебными эффектами. Под действием УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ОБЛУЧЕНИЯ клетки обновляют защитную мембрану, необходимую при вирусной нагрузке для сохранения иммунитета.
Дыхательная гимнастика + Гимнастика Цигун	Для улучшения бронхиальной проходимости, оказывает положительное влияние на физическое и психическое здоровье и качество жизни.
Консультация терапевта	Первичная консультация в начале курса лечения, при необходимости составление индивидуального плана лечения. Врачебное сопровождение в процессе лечения.
Компьютерная томография органов грудной клетки	Диагностический метод, позволяющий определить любую патологию костной системы грудной клетки, легких, бронхов и органов средостения.
Психологическая	Занятия с психологом (индивидуальные, групповые).

поддержка	На результат лечения большое влияние оказывает правильная мотивация пациента. Чем выше мотивация, тем лечение проводится успешнее, прививаются навыки для поддержания соматического и психологического здоровья.
-----------	--

Состав и структура такой программы включает методы и средства, обладающие доказанной эффективностью.

Для определения эффективности проводимой терапии, предлагаем дополнительно к разработанной программе проведение сравнительного анализа результатов лечения.

До и по окончании санаторно-курортного лечения проводятся следующие диагностические исследования: **1.** Компьютерная томография органов грудной клетки; **2. Клинический** анализ крови с определением лейкоцитарной формулы, СОЭ; **3.** Коагулограмма крови (АЧТВ, ПТИ, фибриноген); **4.** ЭКГ.

Реабилитационные мероприятия позволят значительно восстановить дыхательную функцию у пациентов, улучшить качество жизни, сократить сроки временной нетрудоспособности и уменьшить число случаев первичной инвалидности.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗАО Санатория «Малая бухта»

Программа восстановительного лечения (реабилитации) пациентов, перенесших острую вирусную (в том числе, коронавирусную) пневмонию.

1. ПРОГРАММА НА 10 ДНЕЙ (без диагностических обследований)

Медицинская процедура	Стоимость за одну процедуру/ руб.	Количество процедур из расчета на 10 дней
Ванна с водорослями (морская вода)	600	5 через день
Барокамера <i>или</i> / Сухая углекислая ванна	600	5 через день
Гальванофорез с гуматами на грудную клетку	300	5 через день
Ручной массаж грудной клетки <i>или</i> / вибрационный массаж (<i>ударно-волновая терапия или Ормед установка</i>)	500	8 ежедневно
Спелеокамера	250	8 ежедневно
Ингаляции с минеральной водой	120	8 ежедневно
Ультрафиолетовое освечивание крови	500	8 ежедневно
Дыхательная гимнастика + Гимнастика Цигун	250	8 ежедневно
Консультация терапевта	500	
Компьютерная томография органов грудной клетки	2 500	однократно
Психологическая поддержка	100	5 через день

Итого: 23 960 рублей.

2. ПРОГРАММА НА 14 ДНЕЙ (без диагностических обследований)

Медицинская процедура	Стоимость за одну процедуру/ руб.	Количество процедур из расчета на 14 дней
Ванна с водорослями (морская вода)	600	7 через день
Барокамера <i>или</i> / Сухая углекислая ванна	600	7 через день
Гальванофорез с гуматами на грудную клетку	300	7 через день
Ручной массаж грудной клетки <i>или</i> / вибрационный массаж (<i>ударно-волновая терапия или Ормед установка</i>)	500	10 ежедневно
Спелеокамера	250	12 ежедневно
Ингаляции с минеральной водой	120	12 ежедневно
Ультрафиолетовое освечивание крови	500	10 ежедневно
Дыхательная гимнастика + Гимнастика Цигун	250	10 ежедневно
Консультация терапевта	500	
Компьютерная томография органов грудной клетки	2 500	однократно
Психологическая поддержка	100	5 через день

Итого: 30 940 рублей.

ПРОГРАММА НА 14 ДНЕЙ (развернутая с диагностическими обследованиями) 27 250 руб.+ 8 600 рублей = 33 850 рублей

3. Диагностические обследования

Компьютерная томография органов грудной клетки	2 500	2 (до лечение, по окончанию лечения)
Клинический анализ крови с определением лейкоцитарной формулы, СОЭ	600	2 (до лечение, по окончанию лечения)
Коагулограмма крови АЧТВ, ПТИ, фибриноген	300 300 300	2 (до лечение, по окончанию лечения)
ЭКГ	300	2 (до лечение, по окончанию лечения)
Итого	8 600	