

САНАТОРИЙ «АНАПА-ОКЕАН»

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

НАИМЕНОВАНИЕ	Количество процедур на курс 14-21 день
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ:	
Климатолечение, Терренкур, Фиточай	ежедневно
ЛФК одна из перечисленных: классика, тайцзицюань, цигун, скандинавская ходьба	ежедневно
ОСНОВНЫЕ (общие):	
Гидротерапия (одна из перечисленных): ванны (бишофит, йодобромные, хвойные, жемчужные, морские); души (Шарко, восходящий, циркулярный); лечебный бассейн	6-10 через день
Физиотерапия основная - БеМП (магнитотерапия импульсным бегущим магнитным полем)	6-10 через день
Подводный душ массаж	6-10 через день
Пароуглекислые ванны	6-10 через день
Галотерапия	6-10 через день
ОСНОВНЫЕ (локальные):	
Массаж ручной массаж (одна зона)	6-10 через день
Физиотерапия (Амплипульс, лазер, д,Арсонваль, УЗТ, Теплон, Холод, Фея, КВЧ)	6-10 через день
Специфический курортный фактор, пелоидотерапия -грязи (магнитофорез, гальваногрязи)	6-10 через день
Теплолечение -парафин/озокерит	6-10 через день
Аэрозольтерапия -ингаляции	6-10 ежедневно
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ:	
Аромафитотерапия	6-10 через день
Механомассаж	6-10 через день

Примечание:

1. Виды и количество процедур назначает лечащий врач исходя из основного заболевания, сопутствующей патологии и совместимости лечебных процедур.
2. Первый день (адаптация) - заезд и оформление - **процедуры не назначаются.**
3. Последний день – отъезд - **процедуры не назначаются.**
4. Прием лечащего врача 2 - 3 раза за курс (в зависимости от продолжительности путевки), прием узких специалистов и дообследование по необходимости.
5. В случае пребывания в сроки менее 14 дней количество врачебных приемов и частота процедур, назначаемых на первичном приеме, корректируется кратко срокам пребывания.
6. В один день назначается не более 3 основных процедур, по схеме: одна общего воздействия, две локального с различным механизмом действия. Для усиления местных реакций, локальные назначаются перед общими.
7. Процедуры делятся на следующие группы: общеукрепляющие, основные (общие и локальные), дополнительные. В случае назначения двух или более лечебных процедур из одной группы - процедуры чередуются.
8. При наличии противопоказаний по основному диагнозу, резко сокращающих количество процедур, в качестве исключения возможна корректировка процедур. Корректировка назначений не должна превышать среднего количества ежедневных процедур!