

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур при длительности курса 8 ночей
1.	Первичная консультация врача-невролога	1
<i>Препараты для приема внутрь</i>		
2.	Сбор лекарственных трав №1 (утренний)	8
3.	Сбор лекарственных трав №2 (вечерний)	8
4.	Витамины группы В с лецитином	8
5.	Травяной сорбент Фитомуцил норм	8
<i>Перечень лечебных процедур</i>		
6.	Массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-	8

крестцовой
области от левой
до правой задней
аксиллярной
линии) с
подготовкой к
проведению
процедуры
массажа

7. Подкожное
(внутрикожное,
внутримышечное)
введение
озонокислородной
газовой смеси -
зона
позвоночника

5

8. Бесконтактный
гидромассаж

5

9. Аппаратная
тракционная
терапия или
Вертикальное
подводное
подвешивание

5

10. Ванна
скипидарная

6

11. Подводный душ-
массаж+ванна
вихревая

4

Физическая

активность

12. Скандинавская ходьба	8
14. Посещение бассейна с банями (120 мин.)	8
15. Занятие в зале ЛФК или на кардиотренажёрах (60 мин.)	8

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории;
- 4-х разовое Велнес-питание (функциональное диетическое питание);
- Одноразовое посещение бассейна , ежедневно (2 часа);
- Одноразовое посещение тренажерного зала, ежедневно (1 час)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Остеопороз позвоночника;
2. Возраст старше 70 лет;
3. Состояния после оперативного лечения позвоночника давностью до 1 года;
4. Деформирующий спондилез при наличии остеофитов;
5. Секвестрированная грыжа межпозвоночных дисков.