

Лечебные процедуры по показаниям. В среднем до 4 процедур в день из перечня:

• Искусственные ванны (морская, хвойная, бишофитная, йодобромная, скипидарная) по показаниям
○ Морская
○ Хвойная
○ Бишофитная
○ Йодобромная
○ Скипидарная
• Аппаратный массаж тела
• Японский аппаратный массаж стоп
• Один из видов душей
○ Шарко
○ Циркулярный
○ Дождевой
○ Каскадный
○ Виши
○ Восходящий
• Галокамера
• Карбокситерапия медицинская
• Физиолечение
○ Амплипульс
○ Дарсонвализация
○ КВЧ-терапия
○ Тубусный кварц
○ Лазеротерапия
○ Магнитотерапия
○ УВЧ-терапия
○ Ультразвуковая терапия
○ Электрофорез и гальванизация
○ Электросон
○ Инфракрасное теплолечение с лекарством
○ Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»
○ Гальванический воротник по Щербаку
• Ингаляции
○ С отварами трав
○ С лекарственными средствами
○ С минеральной водой
• Малые радоновые процедуры
○ Ирригация десен
○ Ирригация глаз
○ Душ головы
• Фитосауна "кедровая бочка"
○ Сосудистый сбор

○ Суставной сбор
○ Очищающий сбор
• Психотерапия, групповые сеансы
• Термогидротерапия (бассейн, финская и турецкая сауны, 60 минут общего времени пребывания, в т.ч. принятие душа и переодевание)

6. Занятия в фитнес-клубе – в среднем до 3 оздоровительных процедур в день по показаниям из перечня:

• Активные занятия на летнем бассейне («Аква-аэробика», «Йога», водное поло и т.д.)
• Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
• Скандинавская ходьба с инструктором
• Лечебная гимнастика (групповые занятия)
• Фитнес (аэробная разминка с элементами танцев и степ-аэробики, физические упражнения с использованием гантелей и утяжелителей)
• Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболлы, уэйтболлы), гимнастических палок)
• Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, с использованием ремней для йоги)

7. Процедуры на весь курс лечения по показаниям из перечня:

• Терренкур
• Фиточай или Кислородный коктейль - 1 прием в день на выбор

8. Оказание неотложной медицинской помощи (по показаниям)

9. Занятия в Клубе Здоровья в соответствии с расписанием

--