

3. [Ежедневное посещение комплекса открытых летних бассейнов](#) (с мая по сентябрь включительно - часы работы 9.00 - 23.00)**

4. Приемы, консультации:

5. Лабораторные и диагностические исследования – 2 на курс по показаниям из перечня:

- ОАК
- ОАМ
- ЭКГ
- Биохимический анализ

- Холестерин
- АЛТ
- АСТ
- Билирубин
- глюкоза крови
- креатинин
- мочевая кислота
- общий белок

6. Лечебные процедуры по показаниям, в среднем до 5 процедур в день

7. Занятия в фитнес-клубе – в среднем до 3 оздоровительных процедур в день по показаниям из перечня:

- Активные занятия на летнем бассейне («Аква-аэробика», «Йога», водное поло и т.д.)
- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Скандинавская ходьба с инструктором
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)
- Фитнес (аэробная разминка с элементами танцев и степ-аэробики, физические упражнения с использованием гантелей и утяжелителей)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболлы, уэйтболлы), гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, с использованием ремней для йоги)

8. Процедуры на весь курс лечения по показаниям из перечня:

- Терренкур
- На выбор:
 - Фиточай (1 прием в день)
 - Кислородный коктейль (1 прием в день)
 - Питье минеральной воды "Белокурихинская" (3 приема в день)
 - Питье минеральной воды "Завьяловская" (3 приема в день)

9. Оказание неотложной медицинской помощи (по показаниям)
10. Занятия в Клубе Здоровья в соответствии с расписанием