

Питание: Общий зал (меню-заказ)

Завтрак	с 8:00	до 9:00
Обед	с 13:30	до 14:30
Ужин	с 18:30	до 19:30

ООО "Санаторий Лесной", действуя в соответствии с приказом Минздрава РФ №330 от 5.08.2003 г. "О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебнопрофилактических учреждениях", обеспечивает внедрение новых технологий профилактического, диетического питания, утверждение показаний к назначению дополнительного и дробного питания, номенклатуры диет с учетом специфики и профиля санатория, семидневных меню, картотеки блюд. Диеты различаются по содержанию основных пищевых веществ и энергетической ценности, технологии приготовления пищи и среднесуточному набору продуктов. При назначении врачом той или иной диеты учитываются основные и сопутствующие заболевания, характер обменных нарушений, изменения со стороны органов пищеварения, сердечно-сосудистой и других систем, рост, вес, пол и возраст пациента.

Для обогащения рациона витаминами, микроэлементами, антиоксидантами, пищевыми волокнами, аминокислотами и минералами в рацион питания введены соки, сезонные овощи и фрукты, овсяной отвар, отвар шиповника, морская капуста, сухофрукты. Регулярно проводятся лабораторные исследования качества пищевых продуктов.

Питание пациентов санатория организовано по заказной системе с использованием весенне-летнего, летне-осеннего и осенне-зимнего вариантов семидневного меню-заказа. В основные приемы пищи семидневного меню (завтрак, обед, ужин) включены от 2 до 4 вариантов блюд, позволяющих удовлетворить вкусовые привычки пациента, национальные и религиозные особенности питания, соблюдая рекомендации диетолога.

Для пациентов старше 60 лет рекомендован основной вариант диеты с калорийностью рациона 2170-2400 ккал в сутки, с исключением блюд из баранины и грибов, жареных блюд, специй (кетчуп, горчица).

Для пациентов с избыточной массой тела и ожирением разработана низкокалорийная диета, которая в совокупности с активным двигательным режимом (терренкур, лечебная физкультура, плавание) ведет к снижению жировой массы тела. Процент жировой массы тела, вес жировой массы в кг, массу тканей без жира, приблизительную мышечную массу и базальный уровень метаболизма позволяют определить весы-анализатор, используемые врачом-диетологом для адекватной оценки жировой массы тела пациента до и после разгрузочно-диетической терапии.

Лечащий врач поможет подобрать нужную диету, оказывающую лечебное воздействие, как на поврежденный орган, так и на весь организм. При одних

заболеваниях диетотерапия является основным методом лечения, при других фоновом, усиливающим эффект санаторного и медикаментозного лечения. Следует помнить, что диетотерапия относится к одному из видов лечения.

Уютные, оформленные со вкусом, два обеденных зала рассчитаны на одновременный прием 120 посетителей. Комфортная атмосфера столовой, дополняемая внимательным и отзывчивым отношением обслуживающего персонала, способствует приятному приему пищи, которое принесет и пользу, и удовольствие.

Заказное семидневное сезонное меню

Форма питания	По предварительному заказу	Выбор блюд по меню
Вид питания		
Диетическое питание	Да	Да
Раздельное питание	Да	Да
Четырехразовое питание	Да	Да
Четырехразовое питание для детей	до 14 лет	Да
Пятиразовое питание	По назначению врача	