

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

Целевая аудитория:

- с симптомами физического и эмоционального истощения;
- с симптомами преждевременного старения;
- с симптомами хронической усталости;
- с избыточной массой тела;
- с аллергическими реакциями;
- перенесших острое или хроническое отравление (в том числе алкогольное).

Программа «Детокс» рекомендована в качестве поддерживающей и восстановительной терапии при:

- функциональном нарушении системы пищеварения;
- наборе веса;
- психоэмоциональном напряжении (стрессы, хроническая усталость, физическое и эмоциональное истощение).

Цель программы:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- восполнение силы и энергии, восстановление эмоциональной устойчивости.

Противопоказания:

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- острое заболевание или обострение хронического заболевания;
- гипертоническая болезнь II-III степени;
- нарушения сердечного ритма;
- варикозная болезнь;
- тромбозы;
- мочекаменная болезнь и желчнокаменная болезнь;
- беременность;
- злокачественные и доброкачественные новообразования.

Ожидаемые результаты:

- пациентом правил здорового питания и физической активности;
- «перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- комфортный «старт» коррекции избыточной массы тела;
- повышение качества жизни и трудоспособности;
- вариант программы, пролонгированный до 18 дней, дает возможность повысить эффективность программы.

Продолжительность программы – от 14 дней.

Показания по возрасту – от 20 лет.

Количество процедур входящих в путевку на 14 дней – 116 процедур, в т.ч. консультаций специалистов и обследований.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур	
	14-17 к/д	18-21 к/д

Консультативный блок		
Прием и динамическое наблюдение врача терапевта	6	9
Консультация врача-диетолога с составлением индивидуальной программы питания	1	1
Консультация врача-эндокринолога	1	1
Консультация психолога (психология здоровья, мотивационные инициативы)	1	1
Консультация инструктора ЛФК, составление индивидуальной лечебной и фитнес-программы	1	1
Консультация врача дерматолога-косметолога	1	1
Осмотр врача-проктолога с ректороманоскопией (по показаниям)	1	1
Консультация специалиста SPA	1	1
Диагностический блок		
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа) (по показаниям)	1	1
Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза)	1	1
Хеликобактер пилори (антитела сумм) (по показаниям)	1	1
Диагностическая панель "Избыточный вес и ожирение" (по показаниям)	1	1
Диагностическая панель "Паразитарный профиль" (скрининг) (по показаниям)	1	1
Лечебный блок		
Мягкое очищение кишечника (прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины", подбираются индивидуально) - 3 раза в день	7	9
Противопаразитарная программа (прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины", подбираются индивидуально) - 3 раза в день	7	9
Фиточай очищающий или Фигура-норма (по показаниям)	10	14
Прием препаратов с целью восстановления микрофлоры кишечника 2 раза в день	7	9
Сифонное орошение кишечника нарзаном	2	3
Микроклизма с пробиотиками	2	3
Микроклизма с лечебными травами	2	3
Лимфовижин (по показаниям) или	7	9
- Прессотерапия (по показаниям)		
СМТ-тюбаж с минеральной водой (по показаниям)	2	3
Озоновый липолиз (область живота или область бедер) или	7	9
- Карбокситерапия (область живота или бедер)		
Лечебный душ (по показаниям):	5	7
- подводный душ-массаж или		
- душ Шарко		
Механотерапия (тренажерный зал)	7	10
Аромобальнеотерапия (состав ванны подбирается индивидуально)	2	3
Лечебные ванны (один вид):	5	7
- нарзанные или		
- бишофитные или		
- йодо-бромные или		
- хвойно-жемчужные		
Скандинавская ходьба (аренда палок для Скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания	
Лечебная физкультура (групповое занятие)	7	10
Спелеотерапия	7	10
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю	
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно	
Индивидуально разработанное низкокалорийное диетическое питание (подбор)	Ежедневно	

типа диеты в диапазоне от 500 до 1200 ккал осуществляется лечащим врачом)		
СПА процедуры		
Акватерапия (один вид):		
- "Антистресс и релаксация" или	3	6
- "Релаксация и похудение"		
Термотерапия (один вид):		
- хамам или	3	6
- сауна или		
- кедровая бочка		
Лимфодренажный массаж (один вид):		
- общий или	3	6
- массаж "Моделирование контура"		
Обертывание (один вид):		
- "Детоксикация" или	3	6
- "Похудение"		
Неотложная медицинская помощь в день обращения		

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу «Детокс» (услуги оплачиваются дополнительно).