

Подготовка к программе:

По программе «Детокс» Вам предоставляется телефонная консультация лечащего врача, где Вы можете задать интересующие Вас вопросы. За неделю до заезда рекомендовано сократить употребление мучных продуктов, кондитерских изделий, субпродуктов, алкоголя, кофе.

ОФОРМЛЕНИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты производится медицинское обследование (общий клинический анализ крови, общий клинический анализ мочи, RW (реакция Вассермана), ЭКГ, консультация гинеколога/уролога, дерматолога, ФЛГ.

Услуга оплачивается дополнительно.

Предоставление при заезде заключения УЗИ органов брюшной полости (действительно в течении 6 месяцев), биохимический анализ крови: билирубин, АСТ, АЛТ, липидограмма, амилаза, глюкоза, креатинин, мочевины (действителен в течении 1 месяца), позволит Вам сократить время на обследование и начать программу "Детокс" с первого дня пребывания в санатории.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ДЕТОКС-ПРОГРАММА ПРОФИЛЬНОЙ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ «ДЕТОКС»

Наименование процедуры и исследований	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Консультативный блок			
Прием и динамическое наблюдение врача терапевта	4	6	9
Консультация врача-диетолога с составлением индивидуальной программы питания	1	1	1
Консультация врача-эндокринолога	1	1	1
Консультация психолога (психология здоровья, коррекция пищевого поведения)	1	1	1
Консультация инструктора ЛФК, сертифицированного тренера по Скандинавской ходьбе; составление индивидуальной лечебной и фитнес-программы	1	1	1
Консультация врача дерматолога-косметолога	1	1	1

Наименование процедуры и исследований	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Осмотр врача-проктолога с ректороманоскопией (по показаниям)	1	1	1
Консультация специалиста SPA	1	1	1
Диагностический блок			
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа) (по показаниям)	1	1	1
Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза)	1	1	1
Хеликобартер пилори (антитела сумм) (по показаниям)	1	1	1
Диагностическая панель «Избыточный вес и ожирение» (по показаниям)	1	1	1
Диагностическая панель "Паразитарный профиль" (скрининг) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Мягкое очищение кишечника (прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины", подбираются индивидуально) - 3 раза в день	5	7	9
Противопаразитарная программа (прием препаратов фармацевтической компании "Алтайвитамины", подбираются индивидуально) - 3 раза в день	5	7	9
Фиточай очищающий или Фигура-норма (по показаниям)	6	10	14
Прием препаратов с целью восстановления микрофлоры кишечника 2 раза в день	5	7	9
Сифонное орошение кишечника нарзаном	1	2	3
Микроклизмы с пробиотиками	1	2	3
Микроклизмы с лечебными травами	1	2	3
Лимфовижен (по показаниям) или	5	7	9
- Прессотерапия (по показаниям)			
СМТ-тюбаж с минеральной водой (по показаниям)	1	2	3
Озоновый липолиз (область живота или область бедер) или	5	7	9

Наименование процедуры и исследований	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
- Карбокситерапия (область живота или бедер)			
Лечебный душ (по показаниям):	3	5	7
- подводный душ-массаж или			
- душ Шарко			
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	10
Аромобальнеотерапия (состав ванны подбирается индивидуально)	1	2	3
Лечебные ванны (один вид):	3	5	7
- нарзанные или			
- бишофитные или			
- йодо-юромные или			
- хвойно-жемчужные			
Скандинавская хотьба (аренда палок для Скандинавской хотьбы)	в течении всего срока пребывания		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	5	7	10
Спелеотерапия	5	7	10
Посещение бассейна	5 раз в неделю		
Питье минеральной воды 3 раза в день	ежедневно		
SPA процедуры			
Акватерапия (один вид):	2	3	6
- "Антистресс и релаксация" или			
- "Релаксация и похудение"			
Термотерапия (один вид):	2	3	6
- хамам или			
- сауна или			
- кедровая бочка			
Лимфодренажный массаж (один вид):	2	3	6
- общий или			
- массаж "Моделирование контура"			
Обертывание (один вид):	2	3	6

Наименование процедуры и исследований	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
- "Детоксикация" или			
- Похудение			
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Примечание:

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов.

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу "Детокс" оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. "Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков" и приказов МЗ и СР №№ 209 - 278 от 22-23.11.2004 г. "Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным").