

## ОФОРМЛЕНИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

### ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФИЛЬНОЙ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ «ЗДОРОВЬЕ ИЗ ГОРНОГО АЛТАЯ»

Наименование процедуры и исследований	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
<b>Консультативный блок</b>			
Прием и динамическое наблюдение врача терапевта	4	6	9
Консультация врачей специалистов: кардиолог, эндокринолог, невролог, гинеколог, уролог, проктолог (ректороманоскопия оплачивается дополнительно)	1	1	1
<b>Диагностический блок</b>			
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1	1
Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза) (по показаниям)	1	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны пантовые	3	5	7
Массаж классический ручной (1,5 ед.)	6	8	10
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия или			
- ДДТ терапия или			
- Д'Арсонваль или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			

Наименование процедуры и исследований	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- КУФ или			
- УВЧ или			
- Электросон			
Пантосауна (кедровая бочка с пантовым сырьем)	2	3	6
Микроклизмы с пантогематогеном	4	5	7
Ингаляции с пантовым отваром	7	9	11
Пантовые аппликации (1 зона)	5	7	9
Маски косметические на основе пантового сырья	3	5	7
Прием биологически активных добавок на основе пантового сырья	10	14	18
Напитки витаминизированные от фармацевтической компании "Алтайвитамины" (1 раз в день)	8	11	14
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
<b>Оздоровительный блок</b>			
Лечебная физкультура (групповое занятие)	5	7	10
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания		
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю		
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

**Примечание:**

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов (мануальный терапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт, дерматолог-косметолог, диетолог, инструктор ЛФК, (составление индивидуальной лечебной и фитнес-программы), специалист СПА)

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий не входящих в лечебно-восстановительную программу "Здоровье из Горного Алтая" оплачиваются дополнительно.