

Наименование процедур	Количество процедур при длительности курса 2 ночи
Консультации	
1. Медицинская консультация, инструктаж	1
Препараты для приема внутрь	
2. Фитосбор «Ментавит» или фитосбор «Сорбавит» утром	2
3. Фитосбор «Ментавит» или фитосбор «Сорбавит» вечером	2
4. Витамины группы В с лецитином	2
5. Настой из семени льна	2
6. Галотерапия	1
СПА-процедуры	
7. Классический спа - массаж спины (30 мин)	1
8. Классический спа - массаж стоп (30 мин)	1
Физическая активность	
9. Скандинавская ходьба	2
10. Посещение бассейна с саунами (120 мин.),	2
11. Занятие в зале ЛФК или на кардиотренажёрах (60 мин.)	1

Примечание: при наличии относительных противопоказаний возможно изменение состава процедур по усмотрению врача.

Ожидаемый результат: снятие гиподинамии и последствия стресса, повышение работоспособности и жизненного тонуса, улучшение внешнего вида и качества жизни.

Почувствуйте эффективность Wellness терапии!

Противопоказания:

Онкологические заболевания, острые инфекционные заболевания, соматические заболевания в стадии обострения, острые формы ишемической болезни сердца, критические дни, непереносимость тепловых процедур.