

## ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

Наименование процедур/услуг
Первичная консультация врача по телефону
Осмотр врача
Медицинское сопровождение (диагностика и лечение)
Обучающие лекции, беседы
Биоимпедансометрия (измерение состава тела) до и после терапии
Анализ крови (кетоновые тела+сахар крови) на протяжении программы
Анализ мочи на кетоновые тела по показаниям на протяжении всего курса
Дыхательная гимнастика
Аквааэробика
Терренкур (пешие прогулки)
Очистительные процедуры (тюбаж, гидроколонотерапия, клизмы)
Массаж спины и головы
Водные процедуры (ПДМ или душ Шарко)
Хамам, сауна
Восстановительная диета на выходе из голода
Лекарственное обеспечение
Индивидуальные рекомендации по дальнейшему питанию и образу жизни

**Примечание: Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.**

### ЭТАПЫ ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ

**Подготовка к голоданию.** Работа с органами-фильтрами (печень, кишечник, почки, легкие, кожа). Восстановление активности этих органов и очищение их от загрязнений: застоявшейся желчи, слизи, непереваренных остатков пищи, солей, паразитов и т.п.

**Разгрузочный этап.** Этап влажного голодания. Пациент придерживается правильного питьевого режима, употребляя дегазированную питьевую воду «Кивач».

**Восстановительный этап.** Пациент переводится на диетическое питание. Рацион определяется совместно с врачом-диетологом на строго индивидуальной основе. Этап начинается с приема жидкой пищи с постепенным расширением рациона, увеличением объема порций и усложнением состава блюд.

### **КАК РАБОТАЕТ МЕХАНИЗМ САМОВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ?**

**Первая стадия.** Для своего питания организм начинает задействовать собственные резервы. В первую очередь используются легкоусвояемые углеводы в виде гликогена. На третий день прохождения программы использование собственных углеводов уменьшается примерно в 2 раза, при этом значительно возрастает расходование жировых запасов организма.

**Вторая стадия.** Начиная с 3-4-х суток организм функционирует более экономно. Для своего питания он уже «научился» использовать кетоновые тела. Они вырабатываются в печени из жирных кислот. Путем сложных биохимических реакций кетоновые тела

перерабатываются в глюкозу – основной источник энергии для мозга, сердечной и скелетных мышц.

**Третья стадия.** Организм полностью перешел на эндогенное питание, расходуя только собственные жировые запасы. В это время значительно улучшается самочувствие пациента. Наблюдается стойкое улучшение клинической симптоматики имеющихся заболеваний. Появляются блеск глаз и чистота склер. Восстанавливается здоровый цвет лица.