

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Чудодейственную силу грязелечения испытало на себе не одно поколение отдыхающих.

Грязелечебница одна из лучших в Европе, единственная в городе. Пропускная способность составляет 1500 процедур в смену.

Натуральная грязь озера Тамбукан из огромного хранилища с особым режимом влажности и освещенности, благодаря автоматизации процесса, подается прямо на кушетку пациенту в подогретом виде, сохраняя при этом все свои чудодейственные свойства. Именно за этой грязью, которую по медицинским показаниям можно нанести и на все тело, в отличие от практикуемых в санаториях одноразовых аппликаторов едут люди из всех уголков нашей страны и ближнего зарубежья. По независимой оценке экспертов, лечебные свойства тамбуканской грязи не уступают грязи Мертвого моря.

В грязехранилище емкостью около 3 тысяч тонн созданы оптимальные условия, в которых происходит «дозревание» грязи и обогащение ее сульфидами, в отличие от консервированного способа хранения. Лечебное действие грязи обусловлено целым комплексом биологически активных компонентов, органических и минеральных веществ, теплофизическими свойствами. Тамбуканская грязь является комплексным природным лекарственным средством, помогающим при лечении различных заболеваний. В грязелечебнице отпускают широкий спектр грязевых процедур: общая, местная, грязевые гинекологические и ректальные тампоны, электрогрязь и парадонтогрязь.

Грязелечение улучшает питание тканей, кровообращение, процессы обмена, способствуют рассасыванию патологических продуктов воспаления. К тому же грязи активизируют действие желез внутренней секреции, что повышает защитную функцию организма.

Возможно использование в лечении местных грязевых аппликаций в лечении больных с заболеваниями органов пищеварения: язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки вне периода обострения, недостаточности моторной функции желудка, хроническом колите, гепатите, холецистите.

Грязелечение эффективно при различных местных воспалительных процессах. Если изменения тканей ещё не стойкие, то грязи могут вызвать полное рассасывание возникших в воспалительном очаге образований из соединительной ткани.

Грязевые процедуры улучшают питание тканей и таким образом способствуют размягчению рубцов, рассасыванию спаек, стимулируют восстановительные процессы, ускоряют образование костной мозоли и увеличивают объем движений в суставах. Примечательно, что лечебное воздействие сохраняется и после окончания грязевой процедуры в течении некоторого времени (от 15 минут до 6 часов). Повторное применение грязей увеличивает достигнутый эффект.

Сеансы грязелечения назначаются при заболеваниях периферических сосудов: флебите, последствиях тромбофлебита (инфильтрате, язве) не ранее чем через 3 месяца после обострения.

Лечебные грязи широко применяются при лечении аллергий, поскольку грязевые аппликации нормализуют выработку антител, задерживают развитие аллергических реакций, нормализуют показатели неспецифического иммунитета.

Грязи с успехом используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата: артрита и полиартрита травматического, инфекционного и дистрофического характера в хронической стадии и стадии затихающего обострения, ревматоидного полиартрита, суставной формы ревматизма в неактивной стадии не ранее чем через 8-9 месяцев после обострения, остеохондроза, остеохондропатии, спондилоартроза и спондилоартрита в хронической стадии, болезни Бехтерева при минимальной степени активности процесса, переломов с замедленной консолидацией, остита и периостита, миозита, фибромиозита, бурсита, тендовагинита, остеомиелита без признаков активности воспалительного процесса. Кроме того, грязелечение способствует заживлению тканей при трофических язвах и длительно не заживающих ранах.

Грязевые процедуры показаны при инфекционно-токсических заболеваниях нервной системы по окончании острого периода: менингоэнцефалите, арахноидите, энцефалите, энцефаломиелите, токсических энцефалопатиях, миелите, эпидемическом полиомиелите. Допустимо использовать местное грязелечение при травмах спинного мозга и его оболочек, не резко выраженных нарушениях функции тазовых органов (не ранее чем через 2 месяца после травмы). При травмах головного мозга грязевые процедуры можно проводить только при отсутствии эпилептических припадков и психических расстройств.

Грязелечение используется при болезнях и последствиях травм периферической нервной системы, радикулите в хронической стадии и стадии затихающего обострения, полирадикулоневрите, полиневрите, плексите, неврите в подострой и хронической стадиях, вегетативном полиневрите, вибрационной болезни в подострой и хронической стадиях.

Грязелечение эффективно при хронических болезнях уха, горла, носа.

С помощью грязи можно лечить болезни глаз: неврогенный кератит, язву роговой оболочки; травматические поражения глазного яблока, компенсированные формы глаукомы, пигментную дегенерацию сетчатки, атрофию зрительного нерва и др.

Минеральный состав Тамбуканской грязи, насыщенность сероводородом хорошо помогает при болезнях кожи: хронических экземах; нейродермитах и псориазе вне стадии обострения, успешно используется в косметологии.

Пелоидотерапия в большинстве случаев дает положительный эффект при лечении гинекологических заболеваний и при болезнях мужских половых органов.

Иногда во время курса грязелечения наблюдаются так называемые бальнеореакции: основные клинические симптомы заболевания несколько усиливаются. В этом случае корректируется методика грязелечения и назначается щадящий режим применения грязей.

Таким образом, целебными грязями можно вылечить достаточно широкий спектр заболеваний либо значительно облегчить их течение. Однако и этот распространенный метод терапии имеет противопоказания. Так, запрещается проводить сеансы грязелечения при: острых воспалительных процессах; доброкачественных и злокачественных новообразованиях; заболеваниях крови и кроветворных органов; кровотечениях и склонности к ним; туберкулезе любой локализации; недостаточности кровообращения II и III стадии; гипертонической болезни II и III стадии; выраженных формах атеросклероза; эндокринных заболеваниях и болезнях обмена веществ (ожирение III и IV степени, тяжелые формы тиреотоксикоза,

сахарного диабета и др.); заболеваниях почек и мочевыводящих путей; циррозе печени и всех формах желтух в острой стадии; психических заболеваниях; тяжелых формах неврозов и эпилепсий. Кроме того, грязелечение противопоказано на всех сроках беременности и больным наркоманией.

Отдыхающие в ЛПУ «Железноводская бальнеогрязелечебница» имеют уникальную возможность получать качественное лечение на собственной грязелечебной базе, так же принимаются гости курорта и местные жители.