

## РАДОНОЛЕЧЕНИЕ

Человек находится под воздействием радона каждую минуту своей жизни. Радон постоянно образуется при распаде радия, находящегося в почве и содержится в воде, которую мы пьем, воздухе, которым мы дышим. Доля радона и его дочерних продуктов в природном радиационном фоне составляет до 70%.

Действие радона на живой организм многогранно. Нет ни одной клетки, ни одной системы, на которую не воздействовал бы радон. При разных заболеваниях на первое место выходят разные аспекты лечебного действия радоновых процедур.

### *При сердечно-сосудистых заболеваниях:*

Радонотерапия вызывает улучшение питания сердечной мышцы, нормализацию артериального давления (понижение при гипертонии и повышение при гипотонии), урежение пульса и увеличение ударного и минутного объема сердечного выброса.

Радон оказывает антиаритмическое действие.

### *При желудочно-кишечных заболеваниях:*

Питье радоновой воды активизирует регенерацию (восстановление) слизистой оболочки желудка после резекции, ускоряет заживление язвы желудка и кишечника, снижает кислотность при повышенной кислотности желудочного сока.

### *При заболеваниях нервной системы:*

Радоновые процедуры оказывают выраженное обезболивающее действие. Прием радона улучшает течение воспалительных процессов в нерве, ускоряет регенерацию нервного волокна. Радон обладает ярко выраженным седативным (успокаивающим) действием на Центральную нервную систему, нормализует сон.

### *При заболеваниях опорно-двигательного аппарата:*

Прием радоновых процедур приводит к снижению воспалительных процессов и увеличению подвижности в поврежденных суставах, снижению болевого синдрома.

### *При урологических заболеваниях:*

При урологических заболеваниях на первый план выходят противовоспалительное, анальгезирующее, бактериостатическое (останавливающее рост бактерий) спазмолитическое действие, усиливается сократительная функция гладкой мускулатуры мочевыводящих путей, снижается уровень мочевой кислоты в крови.

### *При заболеваниях женской половой сферы:*

Радонотерапия при заболеваниях женской половой сферы приводит к улучшению кровообращения органов малого таза, повышению порога кожно-болевого чувствительности, значительному противовоспалительному и анальгезирующему эффекту. Это благоприятно влияет на общее состояние больных, на менструальную и репродуктивную функции, гормональную функцию яичников, отмечен положительный эффект при маточных и

климактерических кровотечениях, при воспалительных поражениях в малом тазу. Приостанавливается рост фибромиомы, если её величина не превышает размеров трехмесячной беременности.

*Кроме того:*

Радон оказывает нормализующее влияние на основной (белковый), углеводный, минеральный, холестеринный и водный обмен в организме. Снижается специфическая реактивность (аллергия) и повышается неспецифическая реактивность (иммунитет) организма. Повышается устойчивость организма к инфекционным заболеваниям. Усиливается противоопухолевый иммунитет.

Радоновые ванны ускоряют эпителизацию кожи у больных при ожогах.

Сроки терапевтического эффекта от применения радона зависят от формы заболевания, его стадии и состояния организма. Он начинается во время прохождения курса лечения, достигает своего максимума через 1,5 - 2 месяца и длится от полугода до полутора лет.

Радоновые ванны имеют строгие противопоказания: лучевая болезнь, доброкачественные и злокачественные опухоли, гипертермия, тяжелый невроз, ишемическая болезнь сердца, нестабильная стенокардия, стенокардия напряжения 4ФК, политопная экстрасистолия, сердечная недостаточность 2 ст., мерцательная аритмия, гипертиреоз, эпилепсия, гнойные заболевания кожи, острые воспалительные заболевания и обострение хронических, лейкопения, туберкулез, вегетососудистая дисфункция, гипостроения, индивидуальная непереносимость радоновой минеральной воды, которая выражается в ухудшении самочувствия, потливости, головокружении, одышке и др., беременность, лактация, профессиональная деятельность, связанная с ионизирующими излучениями. Вред радоновых ванн для пациентов с противопоказаниями очевиден-процедуры будут усугублять их состояние.

Имеются противопоказания, необходима консультация врача.