

«Элорма» клинический санаторий (г. Кисловодск)

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Базовая реабилитационно – восстановительная программа

«Изменить себя, не изменяя себе!»

Срок восстановительного лечения: от 14 дней

Возрастная категория: от 15 лет

Показания:

- **IX класс болезней:** болезни сердечно-сосудистой системы I05 – I95,
- **VI Класс болезней:** болезни нервной системы G09 – G95,
- **V Класс болезней:** психические расстройства F45,
- **XIII Класс болезней:** болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани M02.2 – M24.5,
- **X Класс болезней:** болезни органов дыхания J41- J98.3,
- **IV Класс болезней:** болезни эндокринной системы E10 – E34,
- **XIV Класс болезней:** болезни мочеполовой системы N00 – N99.

Группа заболеваний: хронические ревматические болезни, ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, артериальная гипертензия, заболевания артерий и вен; последствия воспалительных болезней ЦНС, мигрень, синдромы головной боли, последствия поражения отдельных нервов, корешков и сплетений, болезни мышц, расстройства вегетативной нервной системы; нейроциркуляторная астеня; артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов; хронические болезни нижних дыхательных путей, другие болезни органов дыхания; болезни расстройства питания и обмена веществ; неосложненная мочекаменная болезнь, болезни почек и мочеточника, заболевания мочевого пузыря и другие болезни мужских половых органов, хронические воспалительные заболеваниями женской половой сферы, бесплодие первичное и вторичное.

Фаза: хроническая.

Стадии: ремиссия, стабильное состояние, без признаков хронической сердечно-сосудистой недостаточности, активность воспалительного процесса минимальная и средняя.

Осложнения: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Рекомендуемый перечень процедур*

Диагностический блок

- | | |
|---|---|
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта |
| 2 | Консультация врачей специалистов |
| 3 | Клинический анализ крови |
| 4 | Клинический анализ мочи |
| 5 | Биохимический анализ крови: 19 параметров по показаниям |

- 6 Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами
- 7 Эхокардиография или холтеровское мониторирование ЭКГ
- 8 Спирометрия с функциональными пробами
- 9 Реовазография или реоэнцефалография по показаниям
- 10 Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек, щитовидной железы
- 11 Ультразвуковая доплерография брахиоцефальных артерий
- 12 Ультразвуковое исследование органов малого таза или предстательной железы и мочевого пузыря с опр. остаточной мочи (по показаниям)
- 13 Эндоскопическое исследование (RRS, ЭФГДС по показаниям)
- 14 Функциональное гемосканирование
- 15 Аудиометрия
- 16 Гинекологический мазок (по показаниям)
- 17 ПЦР – исследование ЗППП по показаниям
- 18 ИФА диагностика на онкомаркеры 5 показателей по показаниям

Лечебный блок

- 19 Медикаментозное лечение по показаниям
- 20 Плазмоферез
- 21 Озонотерапия внутривенная
- 22 Аппаратная физиотерапия 2 вида по показаниям
- 23 Нарзанные ванны или искусственные ванны
- 24 Подводный душ-массаж
- 25 Теплолечение: грязевые аппликации или парованго (1-2 зоны) или детоксикационное водорослевое обертывание по показаниям
- 26 Сеанс индивидуальной психотерапии по показаниям
- 27 Галоспелеотерапия через день
- 28 Классический ручной массаж – 3 ед.
- 29 Рефлексотерапия
- 30 Лечебная физкультура
- 31 Сифонное промывание кишечника
- 32 Подводное или сухое вытяжение позвоночника по показаниям
- 33 Фиточай 3 раза в день
- 34 Кислородный коктейль
- 35 Питьевое лечение минеральной водой «Нарзан» по 200,0 стакану 3 раза в день в «Питьевой галерее»
- 36 Диетическое 3–х разовое питание по системе «Меню-заказ»
- 37 Лечебное разгрузочное питание «FitWell – Proteifine» (Франция) по показаниям

Оздоровительный блок

- 38 Искусственный солярий по показаниям
- 39 Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)
- 40 SPA – термальный комплекс (сауны или хаммам) с одним из трех видов специального массажа (по показаниям)

***Примечание:** Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в направлении или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов клиники.