

Перечень услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

«ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЛЕГКИХ»

Наименование процедуры или вида лечения	Механизм действия	Ожидаемый эффект	Количество процедур, от 10 койко/суток
Парафино-озокеритовые аппликации на межлопаточную область	Прогревание глубоких слоев мягких тканей, расширения сосудов и мелких бронхов.	Ускоренное выведение мокроты	4
Ванны хвойные	Их положительное воздействие обусловлено наличием микроэлементов (медь, железо, кобальт), витаминов (группа В, витамины К и Е, каротин, фолиевая кислота), фитоэстрогенов, эфирных масел с противовоспалительным и иммуностимулирующим действием, фитонцидов с дезинфицирующими и антибактериальными свойствами, антиоксидантов (связывают патогенные	Профилактика рецидивов вирусных и бактериальных инфекций	4

	вещества и свободные радикалы).		
Ручной массаж грудной клетки	Стимуляция кровообращения и оттока лимфы.	Нормализация всех метаболических процессов в тканях дыхательной системы Улучшение дренажа воздухоносных путей, облегчение отхождения мокроты и патологического экссудата, способствует предотвращению развития застойных явлений в легких.	4
Ингаляции с лекарственными веществами	Разжижение мокроты, стимуляции работы эпителия бронхов.	Устранение остаточных явлений в легких, быстрое восстановление слизистой оболочки бронхов.	4
Спелеотерапия	Антибактериальный, противовоспалительный эффект, расширение бронхов, выведение застоявшейся в мелких бронхах мокроты.	Обеззараживание и профилактика обострений болезней дыхательной системы	6
Лечебная физкультура	Для укрепления мышц грудной клетки и увеличения жизненной емкости легких.	Восстановление возможности «глубокого вдоха».	8
Консультация психотерапевта	Для скорейшей адаптации пациента к привычным условиям жизни после изоляции от общества.	Восстановление эмоционального спокойствия, возвращение в социум после длительной изоляции	
Биоптронтерапия	Улучшение микроциркуляции крови, укрепление иммунной системы, нормализация обменных процессов на клеточном уровне.	Снятие боли или уменьшение ее интенсивности.	4

Ароматерапия	С целью общей релаксации, закреплении лечебного эффекта от других процедур.	Мышечное расслабление, восстановление качества сна.	5
Фитотерапия	Снабжение организма витаминами, микроэлементами и антиоксидантами, местный согревающий эффект при употреблении теплых отваров внутрь (пищевод близко расположен к бронхам и трахее)	Разжижение и выведение остаточного количества воспалительного экссудата, отхождение вязкой мокроты.	8
Питье минеральной воды	С целью очищения и дезинтоксикации организма, улучшения пищеварения.	Восстановление пищеварения после интенсивной антибиотикотерапии.	ежедневно

Всем отдыхающим в санатории ежедневно проводится термо- и пульсоксиметрия.

За дополнительную плату для закрепления достигнутых результатов в лечении (при отсутствии противопоказаний) можно пройти следующие процедуры:

- вибрационный массаж (с целью размягчение инфильтрата в легких, нормализации циркуляции лимфы, уменьшения застойных явлений);*
- магнитотурботрон (с целью укрепления иммунитета, восстановления тканей, улучшения работы вегетативной нервной системы);*
- иглорефлексотерапию по специальной программе для лиц, перенесших острые пневмонии (с целью нормализации кровообращения и укрепления иммунитета);*

- воздушно-озоновые ванны (для нормализации обмена веществ, улучшения циркуляции крови, а также для насыщения клеток кислородом);

- барокамера (с целью повышения мышечного тонуса, повышения работоспособности и в целях общего оздоровления организма).

Разрешение на проведение процедур оформляет врач после личного осмотра гостя и ознакомления с его санаторно-курортной картой.