

Минеральные источники

За редкое разнообразие **минеральных источников Пятигорск** иногда называют природным музеем минеральных вод, которые расположены вокруг горы Машук. Пятигорск имеет более 40 минеральных источников. Все нарзаны используются для питьевого лечения. Это теплые нарзаны с температурой +25+35С° (скважины №4, №7 и № 24); горячие нарзаны с температурой +60 С° и +52 С° (скважины №19 и №33) и холодные нарзаны с температурой +23+24 С° (Красноармейский источник №1). Солено-щелочные источники (№14, №17, №20, №30 и №35). В нескольких километрах от города добывают высокоценную в терапевтическом отношении сульфидную иловую грязь Тамбуканского озера. На территории города находятся минеральные воды:

- углекислые воды (горячие, теплые, холодные)
- углекисло-сероводородные сложного ионно-солевого состава
- радоновые воды
- минеральные воды эссентукского типа (углекислые и углекисло-сероводородные)
- бальнеологическая группа вод без специфических компонентов и свойств (азотные термы, метановые воды с повышенным содержанием йода и брома, слабоуглекислая хлоридная натриевая вода)

Минеральные питьевые источники

Отпуск минеральной воды для питьевого лечения в Пятигорске организован в 2 галереях и 8 бюветах, которые расположены в зонах лечебниц и здравниц. Здесь отпускаются углекисло-сероводородные, углекислые и соляно-щелочные воды.

В Центральной питьевой галерее, в трех ее павильонах выведена углекислая вода Красноармейского нового источника, углекисло-сероводородная вода Лермонтовского источника № 2 и минеральная вода эссентукского типа источников № 17 и 30. В Академической галерее отпускается углекисло-сероводородная вода скважины № 16.



Кроме 2 питьевых галерей в Пятигорске функционируют бюветы: Лермонтовский – у санатория "Ленинские скалы", в котором отпускаются углекислые воды – скважина № 19 (горячий нарзан) и скважина № 35; бювет источника № 24 – на территории санатория "Пятигорье"; бювет Лермонтовского источника № 2 (в парке "Цветник"); бювет источника № 7 им. Павлова и бювет № 4 — теплые нарзаны; бювет источника № 20 им. Володкевича и источника № 1 (санаторий "Тарханы"); бювет источника № 14 у Пушкинских ванн.

Углекислые воды

Пятигорские нарзаны (Холодный и Теплый нарзаны, Красноармейские источники) применяются для питьевого и бальнеологического лечения. Все теплые нарзаны характеризуются высокой газонасыщенностью, сравнительно низкой концентрацией солей (5,2 г/л), различаются терапевтически активными концентрациями микроэлементов: калия, радия-224, кремния, железа, повышенным содержанием тяжелых металлов, марганца.

Радоновые воды

Данные воды в лечебно-профилактических целях применяются в виде ванн, душей, орошений. Часть радона через кожу и доступные слизистые проникает в кровяное русло. Во время приема радоновых процедур на коже оседают дочерние продукты радона и образуют активный налет, который фиксируется на коже и не может быть удален полотенцем. Лечебные процедуры с использованием радоновых вод проводятся в пещинах (бассейнах); в виде ванн (в том числе с проточной водой), камерных ванн, душа-массажа, подводного душа-массажа, радонового душа. Используются также обертывания, повязки, компрессы из радоновой воды на ограниченные участки тела. Радон оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, успокаивающее действие, способствует снижению повышенного давления крови, нормализации деятельности нервной, эндокринной и иммунной систем. Радоновая вода способствует устранению спазмов сосудов, мускулатуры, стимулирует процессы регенерации. Помимо водных радоновых процедур широко применяются суховоздушные [радоновые ванны](#), при которых исключается гидростатическое давление. Назначаются эти процедуры больным с более тяжелыми формами заболевания при сопутствующих расстройствах деятельности сердечно-сосудистой системы.



Сероводородные воды

Основным специфическим лечебным фактором сульфидных ванн является сероводород, который при применении этого вида процедур проникает через кожу в организм, дыхательные пути и оказывает воздействие на организм, в первую очередь на нервную систему — как центральную, так и периферическую. Сульфидные воды стимулируют регенерацию поврежденных тканей, оказывают противовоспалительное действие, значительно выраженное при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, периферической нервной и женской половой систем. Сульфидные воды используются в лечебных бассейнах, в виде душа-массажа.

